

## Tárgytematika / Course Description

### Várandósgondozás és női egészségvédelem

ESNB\_EGTM024

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Gyarmati Béla

**Félév / Semester:** 2019/20/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/1/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg a várandósgondozás rendszerét, jogi szabályozását, a szüléshelyét a gondozásban. Sajátítsák el azokat az elméleti ismereteket, melyek birtokában alkalmasak élettani várandósság esetén a gravida önálló gondozására és a várandósság alatt fellépő esetleges szövődmények felismerésére.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

**1.hét** A várandósgondozás rendszere, jogi keretei, a szüléshelye az ellátórendszerben. Az önálló szüléshelyi várandósgondozás feltételei az alacsony kockázatú esetekben. Felelős személy fogalma.

**2.hét** Felkészülés a várandósságra. Egészségnevelési tanácsok a fogantatás előtt. A szüléshelyi feladatai a preconcepcionális gondozásban.

**3.hét** A várandósság megállapítása, kockázatbecslés és első jelentkezés a várandósgondozóban. Anamnézis felvétel, kötelező vizsgálatok a várandósgondozás során. Rendelkezésre álló szűrővizsgálatok szüléshelyi feladatai.

**4.hét** Táplálkozási tanácsok a várandósság alatt. Egészséges táplálkozás jellemzői, a megnövekedett szükségletnek megfelelő bevitel tápanyagok, vitaminok és ásványi anyagok tekintetében. BMI index és testsúlygyarapodás.

**5.hét** A testmozgás szerepe a várandósság alatt. Javasolt mozgásformák a várandósság előrehaladásának megfelelően. Várandóstorna, légzőgyakorlatok, fizioterápiák.

**6.hét** Életmódi tanácsok a higiéné, az öltözködés, a mindennapi tevékenység, a munka és az utazás tekintetében. Infekcióktól való védelem. Az élettani változásokkal és a leggyakrabban előforduló panaszokkal kapcsolatos szüléshelyi tanácsadás.

**7.hét** A magzati állapotdiagnosztika módszerei, szüléshelyi vizsgálatok a várandósság során. A magzat méhen belüli elhelyezkedése, Leopold-féle műfogások. Szívhanghallgatás, Non-stressz-teszt kivitelezése. A magzatmozgás értékelése.

**8.hét** A szülésre és az újszülött fogadására való felkészítés. Szülésfelkészítő programok elméleti és gyakorlati foglalkozásai. A harmadik trimeszter kötelező vizsgálata. Jólófájások és a szülés megindulásának jelei.

**9.hét** A várandósságtól független anyai betegségek ápolástana. Magas kockázatú várandósok ellátása, a várandósság alatt fellépő szövődmények és hospitalizációt igénylő állapotok.

**10.hét** A várandósság alatti hypertenzív állapotok, gestációs hypertónia, praeclampsia, HELLP szindróma kezelésének ápolástana.

**11.hét** Gestációs diabetesben szenvedő várandós szakápolása. Táplálkozási javaslatok, inzulinterápia és önjekciózás edukációja. A várandósság alatt fellépő vérzések, anaemia, Rh izoimmunizáció ápolástana.

**12.hét** Női egészségvédelem gyermek és serdülőkorban. Egészségtudatos magatartás kialakítása.

**13.hét** Női egészségvédelem a fogamzóképes felnőtt nők körében. Életmód és a pozitív családtervezés.

**14.hét** Női egészségvédelem a változókorban és a seniumban. Életmód és szűrővizsgálatok.

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Folyamatos számonkérés. A női egészségvédelemhez kapcsolódó projektmunka elkészítése.

---

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Kötelező irodalom:**

Papp Zoltán (szerk.) A szülészet-nőgyógyászat tankönyve, Medicina Kiadó, 2017.

### **Ajánlott irodalom:**

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina könyvkiadó Zrt. Budapest, 2012.

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó 2013.