

Tárgytematika / Course Description

Dietetika

ESNB_EGTM015**Tárgyfelelős neve /****Teacher's name:** dr. Boros Szilvia**Félév / Semester:** 2024/25/2**Beszámolási forma /****Assesment:** Vizsga**Tárgy heti óraszám /****Teaching hours(week):** 1/1/0**Tárgy féléves óraszám /****Teaching hours(sem.):** 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Ismerjék meg azokat a hagyományos nyersanyagokat és azok alternatíváit, amelyek a diétás étkezésekbe beilleszthetők. Ismerjék meg a diétás konyhatechnológia lehetőségeit, alkalmazási területeit. A hallgatók ismerjék meg a leggyakoribb diéták összetevőit, az adott betegséghez és stádiumához kapcsolódó diétákat, mind a primer mind a secunder prevenció szempontjából. Legyenek képesek a betegek alapvető diétás igényeit felmérni, megítélni a táplálkozási attitűdjük minőségét. Legyenek képesek felismerni a diétás tanácsadás szükségességének igényét.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1. hét:** Az energia és tápanyagszükséglet és azt befolyásoló tényezők A tápláltsági állapot vizsgáló módszerei, A tápláltsági állapot megítélése
- 2. hét:** A tápanyagok és azok forrásai, Növényi és állati eredetű élelmiszerek táplálkozástani megítélése, Helyettesítő és diétás termékcsaládok
- 3. hét:** Az egészséges táplálkozás alapelvei, Egységes diétás rendszer (EDR),
- 4. hét:** Az elhízás egészségügyi jelentősége, prevenciója, dietoterápiája
- 5. hét:** A szív- érrendszeri betegségek táplálkozási rizikótényezői, megelőzésük lehetőségei és diétás kezelésük. (magas vérnyomás, atherosclerosis, stroke, infarktus)
- 6. hét:** Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések: Szájüreg, nyelőcső elváltozások (reflux betegség), Gyomor és nyombélfekély, akut gastritis, crohn betegség, colitis ulcerosa.
- 7. hét:** Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések: Acut és krónikus pancreatitis, Étrendi javaslatok máj, epekő-, és májelégtelenségben
- 8. hét:** Anyagcsere megbetegedések: az egyes és a kettes típusú diabétesz dietoterápiája, Inzulin rezisztencia
- 9. hét:** Anyagcsere és hormon rendszert érintő megbetegedések: köszvény, osteoporozis, pajzsmirigy betegségek, mellékvese betegségei és diétás kezelésük
- 9. hét:** Nefrológiai betegségek és diétás kezelésük lehetőségei (vesekő, nefrózis szindróma, veseelégtelenség)

10. hét: Táplálék allergiák és intoleranciák diétája, Cöliákia étrendi kezelése, Táplálkozási napló jelentősége

11. hét: Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.

12. hét: Enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése. Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai.

13. hét: Gyermekkori betegségek dietoterápiája (láz, hasmenés, ferőző betegségek, cisztás fibrózis, PKU)

14. hét: Sebészeti dietetika legfontosabb irányelvei.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A tantárgy írásbeli vizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Figler Mária: Klinikai dietetika, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2005.

Elektronikus jegyzet: http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai_es_gyak_dietetika.pdf

Veresné Bálint Márta (szerk.) Gyakorlati Dietetika Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Főiskolai Kar, Budapest, 2004

Ábel Tatjana (szerk.) Klinikai Dietetika - orvostudomány Akadémia Kiadó, 2020

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL