

## Tárgytematika / Course Description Dietetika

ESNB\_EGTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2023/24/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Ismerjék meg azokat a hagyományos nyersanyagokat és azok alternatíváit, amelyek a diétás étkezésekbe beilleszthetők. Ismerjék meg a diétás konyhatechnológia lehetőségeit, alkalmazási területeit. A hallgatók ismerjék meg a leggyakoribb diéták összetevőit, az adott betegséghez és stádiumához kapcsolódó diétákat, mind a primer mind a secunder prevenció szempontjából. Legyenek képesek a betegek alapvető diétás igényeit felmérni, megítélni a táplálkozási attitűdjük minőségét. Legyenek képesek felismerni a diétás tanácsadás szükségességének igényét.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1. hét:** Az energia és tápanyagszükséglet és azt befolyásoló tényezők A tápláltsági állapot vizsgáló módszerei, A tápláltsági állapot megítélése
- 2. hét:** A tápanyagok és azok forrásai, Növényi és állati eredetű élelmiszerek táplálkozástani megítélése, Helyettesítő és diétás termékcsaládok
- 3. hét:** Az egészséges táplálkozás alapelvei, Egységes diétás rendszer (EDR),
- 4. hét:** Az elhízás egészségügyi jelentősége, prevenciója, dietoterápiája
- 5. hét:** A szív- érrendszeri betegségek táplálkozási rizikótényezői, megelőzésük lehetőségei és diétás kezelésük. (magas vérnyomás, atherosclerosis, stroke, infarktus)
- 6. hét:** Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések: Szájüreg, nyelőcső elváltozások (reflux betegség), Gyomor és nyombélfekély, akut gastritis, crohn betegség, colitis ulcerosa.
- 7. hét:** Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések: Acut és krónikus pancreatitis, Étrendi javaslatok máj, epekő-, és májelégtelenségben
- 8. hét:** Anyagcsere megbetegedések: az egyes és a kettős típusú diabétesz dietoterápiája, Inzulin rezisztencia
- 9. hét:** Anyagcsere és hormon rendszert érintő megbetegedések: köszvény, osteoporozis, pajzsmirigy betegségek, mellékvese betegségei és diétás kezelésük
- 9. hét:** Nefrológiai betegségek és diétás kezelésük lehetőségei (vesekő, nefrózis szindróma, veseelégtelenség)

**10. hét:** Táplálék allergiák és intoleranciák diétája, Cöliákia étrendi kezelése, Táplálkozási napló jelentősége

**11. hét:** Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.

**12. hét:** Enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése. Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai.

**13. hét:** Gyermekkori betegségek dietoterápiája (láz, hasmenés, ferőző betegségek, cisztás fibrózis, PKU)

**14. hét:** Sebészeti dietetika legfontosabb irányelvei.

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

A tantárgy írásbeli vizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Figler Mária: Klinikai dietetika, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2005.

*Elektronikus jegyzet:* [http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai\\_es\\_gyak\\_dietetika.pdf](http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai_es_gyak_dietetika.pdf)

Veresné Bálint Márta (szerk.) Gyakorlati Dietetika Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Főiskolai Kar, Budapest, 2004

Ábel Tatjana (szerk.) Klinikai Dietetika - orvostudomány Akadémia Kiadó, 2020

---

## **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**

Lützner: Aktív dietetika - Böjt, intenzív diéta, táplálkozásterápi, A rák ellen, az emberért, a holnapért alapítvány, 2011.

Tulassay Tivadar (szerk.): Klinikai gyermekgyógyászat, Medicina Könyvkiadó ZRT. Budapest,

Rodler Imre (szerk.) Új Tápanyagtáblázat Medicina Könyvkiadó Rt, Bp. 2005