

## Tárgytematika / Course Description

### Dietetika

ESNB\_EGTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék a diéta összetevőit és a táplálkozásterápiia speciális szempontjait. Képesek legyenek a betegek és kliensek számára hatékony táplálkozás és konyhatechnológiai ajánlásokat adni.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

**1. hét:** Az egészséges táplálkozás alapelvei, korcsoportok táplálkozása, hagyományostól eltérő, alternatív táplálkozási formák.

**2. hét:** A sportolók táplálkozása. A menedzsereknek ajánlott étkezés. A terhes és szoptató nő táplálkozása.

**3. hét:** Gasztronómiai és reformtáplálkozási trendek.

**4. hét:** Az elhízás és táplálkozási ajánlások. Divatdiéták. A hasmenés és obstipáció táplálkozás terápiája különböző életkorokban.

**5. hét:** Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések, különböző táplálék allergiák és intoleranciák diétás kezelése. Szájüreg, nyelőcső elváltozások (reflux betegség), Gyomor és nyombélfekély, akut gastritis, crohn betegség, colitis ulcerosa.

**6. hét:** Acut és krónikus pancreatitis, laktózintolerancia, coeliakia. Étrendi javaslatok máj, epekő-, és

májelégtelenségben.

**7. hét:** Szív- érrendszeri betegségek és diétás kezelésük. Magas vérnyomás (hypertonia), atherosclerosis, AMI, anaemia.

**8. hét:** Anyagcsere megbetegedések, diabetes mellitus, köszvény, osteoporosis ajánlott táplálkozása..

**9. hét:** Idegrendszeri megbetegedések dietetikai vonatkozásai, parkinson kór, stroke, sclerosis multiplex, epilepszia. Étrendi javaslatok vese-, vesekő és veseelégtelenségben.

**10. hét:** Légzőszervi és immunológiai megbetegedések dietetikai vonatkozásai.

**11. hét:** Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.

**12. hét:** Alultápláltság, tápláltsági állapot megítélése, mesterséges táplálás. Enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése. Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai.

**13. hét:** Egységes diétás rendszer (EDR), vizsgálati/diagnosztikus étrendek, gyógyszer – táplálék interakció.

**14. hét:** Rendszerező óra.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A tantárgy írásbeli vizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### **Kötelező irodalom:**

Figler Mária: Klinikai dietetika, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2005.

*Elektronikus*

*jegyzet:* [http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai\\_es\\_gyak\\_dietetika.pdf](http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai_es_gyak_dietetika.pdf)

**Ajánlott irodalom:**

Lützner: Aktív diétetika - Böjt, intenzív diéta, táplálkozásterápi, A rák ellen, az emberért, a holnapért alapítvány, 2011.