

Tárgytematika / Course Description

Dietetika

ESNB_EGTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2020/21/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék a diéta összetevőit és a táplálkozásterápiia speciális szempontjait. Képesek legyenek a betegek és kliensek számára hatékony táplálkozás és konyhatechnológiai ajánlásokat adni.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. hét: Az egészséges táplálkozás alapelvei, korcsoportok táplálkozása, hagyományostól eltérő, alternatív táplálkozási formák.

2. hét: A sportolók táplálkozása. A menedzsereknek ajánlott étkezés. A terhes és szoptató nő táplálkozása.

3. hét: Gasztronómiai és reformtáplálkozási trendek.

4. hét: Az elhízás és táplálkozási ajánlások. Divatdiéták. A hasmenés és obstipáció táplálkozás terápiaja különböző életkorokban.

5. hét: Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések, különböző táplálék allergiák és intoleranciák diétás kezelése. Szájüreg, nyelőcső elváltozások (reflux betegség), Gyomor és nyombélfekély, akut gastritis, crohn betegség, colitis ulcerosa.

6. hét: Acut és krónikus pancreatitis, laktózintolerancia, coeliakia. Étrendi javaslatok máj, epekő-, és májelégtelenségben.

7. hét: Szív- érrendszeri betegségek és diétás kezelésük. Magas vérnyomás (hypertonia), atherosclerosis, AMI, anaemia.

8. hét: Anyagcsere megbetegedések, diabetes mellitus, köszvény, osteoporozis ajánlott táplálkozása..

9. hét: Idegrendszeri megbetegedések dietetikai vonatkozásai, parkinson kór, stroke, sclerosis multiplex, epilepszia. Étrendi javaslatok vese-, vesekő és veseelégtelenségben.

10. hét: Légzőszervi és immunológiai megbetegedések dietetikai vonatkozásai.

11. hét: Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.

12. hét: Alultápláltság, tápláltsági állapot megítélése, mesterséges táplálás. Enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése. Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai.

13.hét: Egységes diétás rendszer (EDR),vizsgálati/diagnosztikus étrendek, gyógyszer – táplálék interakció.

14. hét: Rendszerező óra.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A tantárgy írásbeli vizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Figler Mária: Klinikai dietetika, Medicina Könyvkiadó Zrt.
2005.

Elektronikus jegyzet: http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai_es_gyak_dietetika.pdf

Ajánlott irodalom:

Lützner: Aktív diétetika - Böjt, intenzív diéta, táplálkozásterápi, A rák ellen, az emberért, a holnapért alapítvány, 2011.