

Tárgytematika / Course Description

Dietetika

ESNB_EGTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2018/19/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék a diéta összetevőit és a táplálkozástérápia speciális szempontjait. Képesek legyenek a betegek és kliensek számára hatékony táplálkozás és konyhatechnológiai ajánlásokat adni.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1. hét:** Az egészséges táplálkozás alapelvei, korcsoportok táplálkozása, hagyományostól eltérő, alternatív táplálkozási formák.
- 2. hét:** A sportolók táplálkozása. A menedzsereknek ajánlott étkezés. A terhes és szoptató nő táplálkozása.
- 3. hét:** Gasztronómiai és reformtáplálkozási trendek.
- 4. hét:** Az elhízás és táplálkozási ajánlások. Diatdiéták. A hasmenés és obstipáció táplálkozás terápiaja különböző életkorokban.
- 5. hét:** Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések, különböző táplálék allergiák és intoleranciák diétás kezelése. Szájüreg, nyelőcső elváltozások (reflux betegség), Gyomor és nyombélfekély, akut gastritis, crohn betegség, colitis ulcerosa.
- 6. hét:** Acut és krónikus pancreatitis, laktóztolerancia, coeliakia. Étrendi javaslatok máj, epekő-, és májelégtelenségben.
- 7. hét:** Szív- érrendszeri betegségek és diétás kezelésük. Magas vérnyomás (hypertonia), atherosclerosis, AMI, anaemia.
- 8. hét:** Anyagcsere megbetegedések, diabetes mellitus, kösvény, osteoporosis ajánlott táplálkozása..
- 9. hét:** Idegrendszeri megbetegedések dietetikai vonatkozásai, parkinson kór, stroke, sclerosis multiplex, epilepszia. Étrendi javaslatok vese-, vesekő és veseelégtelenségben.
- 10. hét:** Légzőszervi és immunológiai megbetegedések dietetikai vonatkozásai.
- 11. hét:** Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.
- 12. hét:** Alultápláltság, tápláltsági állapot megítélése, mesterséges táplálás. Enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése. Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai.

13.hét: Egységes diétás rendszer (EDR),vizsgálati/diagnosztikus étrendek, gyógyszer – táplálék interakció.

14. hét: Rendszerező óra.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A tantárgy írásbeli vizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Figler Mária: Klinikai diétetika, Medicina Könyvkiadó Zrt.
2005.

Elektronikus jegyzet: http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai_es_gyak_dietetika.pdf

Ajánlott irodalom:

Lützner: Aktív diétetika - Böjt, intenzív diéta, táplálkozásterápi, A rák ellen, az emberért, a holnapért alapítvány, 2011.
