

Tárgytematika / Course Description Elsősegélynyújtás

ESNB_EGTM009

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2024/25/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A felsőfokú végzettséggel rendelkező szakemberek az elméleti bevezető keretében megismerik az elsősegélynyújtás lényegét és a súlyos helyzetek felismerését, valamint helyszín veszélyességének felmérését és a szakszerű segélyhívást. Továbbá gyakorlati oktatás keretében megtanulják és gyakorolják az alapvető eszköz nélküli, illetve minimális eszköztárral végezhető beavatkozásokat.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. hét: Alapfogalmak

Az elsősegélynyújtás fogalma, célja, jogi szabályozása. Helye a sürgősségi ellátásban és láncolata. Az elsősegélynyújtó meghatározása, feladatai, kompetenciái, etikai kódexe, védelme. Kommunikáció a sérülttel/beteggel. Fogyatékkal élők elsősegélye.

Helyszín fogalma, formái. Időfaktor szerepe. Mentőhívás, műszaki mentés, teendők a helyszínen/1.

Gyakorlat: első helyszíni teendők

2. hét: Teendők a helyszínen. Állapotfelmérés, betegmozgatás

Teendők a helyszínen/2. Betegvizsgálat típusai, fontossága, helye az ellátás rendszerében, menete. Állapotfelmérő rendszerek (ÁLLAPOT, AVPU, GCS, ABCDE, SAMPLE) és alkalmazásuk. A betegmozgatás alapvető szabályai. Betegmozgatási technikák. Sérültek osztályozása az egészségügyi ellátórendszerben: MSTR rendszer.

Gyakorlat: betegvizsgálat, betegmozgatás, állapotfelmérés

3. hét Eszméletlenség, légútbiztosító módszerek, légúti idegentest okozta fulladás

Eszméletlenség fogalma, okai, veszélyei, felosztása. Eszméletlen beteg vizsgálata, ellátása. Légút elzáródásai eszméletlen betegnél. Légútbiztosító módszerek csoportosítása. Eszköz nélküli és eszközös légútbiztosítás. Felső légúti idegentest okozta fulladás ellátása felnőtt és gyermek esetében.

Gyakorlat: légútbiztosítás eszközzel és eszköz nélkül, stabil oldalfektetés, LIE okozta fulladás ellátása

4. hét: Újraélesztés 1.

Klinikai-, biológiai- és agyhalál fogalma. Életfunkciók vizsgálata, állapotfelmérés. Túlélési lánc. Hatás-eredmény-siker fogalma. Alapszintű újraélesztés: BLS folyamata, kiterjesztett eszközös alapszintű újraélesztés: EBLS folyamata, az AED használata.

Gyakorlat: reanimáció

5. hét: Újraélesztés 2.

Emelt szintű újraélesztés: ALS. A reanimáció gyógyszerei. Csecsemők és gyermekek újraélesztése. Hibák és szövődmények CPR kapcsán.

Gyakorlat: reanimáció

6. hét: Gyakorlat

Gyakorlat: betegvizsgálat, betegmozgatás, állapotfelmérés, stabil oldalfektetés, légútbiztosítás eszközzel és eszköz nélkül, LIE okozta fulladás ellátása, reanimáció

7. hét Traumatológia. Csontvázrendszer és a hozzá kapcsolódó sérülések.

Sebek típusai, veszélyei. Az elsődleges sebellátás szabályai és menete. Sérülések formái és csoportosítása súlyossági fok, ill. elhelyezkedés szerint. Sérült/beteg fektetési módjai. Csontsérülések, lágyrész-sérülések, ízületi sérülések. Kötéstípusok: rögzítő-, fedő-, nyomókötések. A kötésfelhelyezés szabálya.

Gyakorlat: sebfelmérés, sebellátás, fektetési módok

8. hét Részletes traumatológia

Koponya-, mellkas-, has-, medence-, alsó végtag-, felső végtag- és gerincsérülések, valamint elsődleges ellátásuk. Motoros sérült ellátása. Bukósisak levétele.

Gyakorlat: sérülések ellátása, bukósisak levétele

9. hét Vérzések, vérzéstípusok

Vérzés fogalma, felosztása. Vérzéscsillapítás. Teendők masszív vérzés esetén. Belső vérzések formái és ellátásuk. Különleges vérzéstípusok: orr- és szájjüregi vérzések. Vérzés szövődményei, hipovolémiás sokk és ellátása.

Gyakorlat: vérzéscsillapítás, sokkos sérült ellátása, kötözések

10. hét Szemsérülések, hőártalmak, termikus sérülések

Szemsérülések: idegentest-, tompa tárgy-, maró-tisztítószer okozta sérülések, glaukómás roham. Szem kötése. Hypertherm- és hypotherm hőártalmak, ellátásuk. Égési-, fagyási-, marószer okozta sérülések és ellátásuk.

Gyakorlat: sebellátás, kötözések

11. hét Mérgezések

Intoxikáció kialakulásának lehetséges okai, tünetek, mérreg bejutásának módjai. Mérgezések típusai. Teendők mérgezés esetén. Étel-fertőzés – ételmérgezés. Gombamérgezés-, gyógyszer-, sav-, lúg-, szerves foszfát mérgezések, gázmérgezések.

Gyakorlat: egyes mérgezések ellátása

12. hét Belgyógyászati jellegű egészségkárosodások

Collapsus, shock kialakulásainak lehetséges okai, tünetei, elsődleges ellátásuk. Hasi görcsök jellemző tünetei, kialakulása, teendők. Ischemias szívbetegségek (angina pectoris, infarctus myocardi) tünetei, elsődleges ellátása.

13. hét: Idegrendszeri jellegű egészségkárosodások

Tudatzavarok típusai, jellemzői. Orientáltság-dezorientáltság, agresszivitás. Somnolentia, sopor, coma. Az eszméletvesztés lehetséges okai. Görcsös állapotok és ellátásuk. Epilepsia, eclampsia.

14. hét: Gyakorlat

Eszméletlen beteg/sérült ellátása. Reanimáció. Traumás sérültellátás. LIE. Különböző egészségkárosodások és elsődleges ellátásuk.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév során egy írásbeli – zárthelyi dolgozat.

A félév végén elméleti és gyakorlati vizsga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Hunka Balázs - Kisiván Csaba: Az elsősegélynyújtás kézikönyve, Medicina Kiadó, Bp.,3. átdolgozott bővített kiadás 2020.

Fülesdi Béla - László István: Újraélesztés, Medicina Kiadó, Bp., 2017.

Pápai Tibor: Elsősegélynyújtás – első ellátás, Műszaki Könyvkiadó, Bp. 2016.

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL