

## Tárgytematika / Course Description Elsősegélynyújtás

ESNB\_EGTM009

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2023/24/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A felsőfokú végzettséggel rendelkező szakemberek az elméleti bevezető keretében megismerik az elsősegélynyújtás lényegét és a súlyos helyzetek felismerését, valamint helyszín veszélyességének felmérését és a szakszerű segélyhívást. Továbbá gyakorlati oktatás keretében megtanulják és gyakorolják az alapvető eszköz nélküli, illetve minimális eszköztárral végezhető beavatkozásokat.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

**1. hét: Alapfogalmak:** Az elsősegélynyújtás fogalma, céljai. Az elsősegélynyújtók „etikai kódexe”. Elsősegélynyújtás jogi szabályozása. Sérült vizsgálat szempontjai, menete. Időfaktor. Sérültek osztályozása. Teendők a helyszínen. További segítségnyújtás. Mentőhívás. Veszélyhelyzetek, veszélyforrások közötti baleset esetén. Tűzoltóság, rendőrség értesítése. Mentés, kimentés szabályai. Rautek-féle műfogás. Vízből mentés. Gázzal telt helyiségből mentés. Katasztrófavédelem.

**2. hét: Újraélesztés:** Élet és halál jelei. Életfunkciók vizsgálata. Klinikai és biológiai halál fogalma. Légúti elzáródás lehetséges okai. Heimlich-féle műfogás. Esméletvesztés lehetséges okai, jelei. Teendő eszméletlen beteg ellátása során. Stabil oldalfekvés lényege, kivitelezése. Reanimáció alapelvei. Az újraélesztés eszköz nélküli és eszközös kivitelezése. *Gyakorlat:* reanimáció

**3-5. hét: Traumatológia:** Sebek típusai, veszélyei. Sebellátás szabályai. Vérzés fogalma, felosztása. Vérzéscsillapítás. Teendők masszív vérzés esetén. Különleges vérzés típusok. Csont és izületi sérülések jellemzői, tünetei. Elsősegélynyújtás törés, ficam rándulás esetén. Vákuum matrac, pneumatikus sín, háromszögletű kendő, alkalmi eszközök használata. Hőhatáson alapuló sérülések felosztása. Elsősegélynyújtás égési és fagyási sérülések esetén. Hypotermia, hypertermia, insolatio. Elektromos balesetek. Teendő áramütés és villámcsapás esetén. Elsősegélynyújtás állati harapások, rovarcsípések esetén. Idegentestek okozta sérülések ellátása: szöveti beékelődés-, szembe-, fülbe-, orrba kerülés-, lenyelés illetve félrenyelés esetén. Háztartási balesetek. *Gyakorlat:* sebellátás, kötözések

**6. hét: Kiemelt testtájak sérülései:** Mellkasi és hasi sérülések ellátása. Gerinc és koponyasérülések jellemzői, ellátásuk elsősegélynyújtás szintjén. Medence és alsóvégtag sérülések jellemzői, ellátásuk elsősegélynyújtás szintjén.

**7. hét: Mérgezők:** Mérgezőkről általában. Intoxikáció kialakulásának lehetséges okai, mérge bejutásának módjai. Teendő mérgezés esetén. Gombamérgezők. Ételmérgezés, ételfertőzés. Gyógyszermérgezés. Sav- és lúgmérgezés. Gázmérgezők (széndioxid, szénmonoxid, klórgáz). Szerves foszfát észter mérgezés.

**8-9. hét: Idegrendszeri és belgyógyászati jellegű egészségkárosodások:** A tudatzavarok (orientáltság, dezorientáltság, agresszivitás). Somnolentia, szopor, coma. Esméletvesztés lehetséges okai. Collapsus, shock. Görcsös állapotok felismerése és azonnali teendői. Epilepsia.

eclampsia. Hasi görcsök (a simaizom görcsök jellegzetességei, ellátásuk). ISZB (Ischaemias szívbetegségek). Angina pectoris, infarctus myocardi.

**10-14. hét: Gyakorlat:** Reanimáció eszköz nélküli és eszközös kivitelezése. Műfogások alkalmazása. Sebllátás. Teendő törés, ficam, rándulás esetén. Vérzéscsillapítás.

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

A félév végén elméleti és gyakorlati vizsga.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Hunka Balázs - Kisiván Csaba: Az elsősegélynyújtás kézikönyve, Medicina Kiadó, Bp.,3. átdolgozott bővített kiadás 2020.

Fülesdi Béla - László István: Újraélesztés, Medicina Kiadó, Bp., 2017.

---

## **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**

László István – Szabó Zoltán – Fülesdi Béla (szerkesztők): Újraélesztés, Medicina Kiadó, Bp., 2018.