

Tárgytematika / Course Description

Egészségpszichológia I.

ESNB_EGTM007

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Somogyi Angéla

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerkedjenek a pszichológia alapkérdéseivel, biológiai alapjaival, a pszichológiai fejlődéssel. Ismereteket szerezzenek a kognitív folyamatok működése, az érzelmek, a személyiség és az emberi viselkedés pszichológiájának témaköreiben, melynek következtében képessé válnak a munkatársakkal és a páciensekkel való jó kapcsolat és a velük való tudatos, helyes kommunikáció kialakítására.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. hét: A pszichológia mint tudomány, fő területei, irányzatai.

2. hét: A pszichológia biológiai alapjai, a viselkedés genetikai tényezői.

3. hét: Érzékelés, észlelés, tudat és tudatállapotok pszichológiai folyamatai.

4. hét: Tanulás, emlékezés, gondolkodás és nyelv pszichológiai folyamatai.

5. hét: Motiváció és érzelmek pszichológiája.

6. hét: A pszichológiai fejlődés alapkérdései, a fejlődéslélektan módszerei, elméletei.

7. hét: A méhen belüli fejlődés és az újszülöttkor pszichés történései.

8. hét: Biológiai és kognitív fejlődés csecsemőkorban, társas kapcsolatok fejlődése, kötődés kialakulása.

9.hét: A kisgyermekkor testi, társas, érzelmi és kognitív jellemzői, a nyelvelsajátítás folyamata.

10. hét: Biológiai és kognitív fejlődés iskoláskorban, a gondolkodási folyamatok és a társas kapcsolatok fejlődése.

11. hét: A serdülőkori pszichés fejlődés, az identitás kialakulása, a társas élet újjászerveződése, érzelmi leválás a családról.

12. hét: Felnőtt- és időskor pszichológiai kérdései.

13. hét: A személyiség alakulása.

14. hét: A személyiség elmélete és mérése.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A hallgatók projektmunkában dolgoznak, amely jelentős kontakt órákon túli önálló tevékenységet, kutatómunkát igényel, és melynek értékelése a félév során folyamatos. Az előadásokon feldolgozott témákból elsajátított tudásukról zárthelyi dolgozat során adnak számot.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

R. C. Atkinson - E. Hilgard: Pszichológia, Osiris Kiadó, Budapest, 2005.

M.Cole - S.R.Cole: Fejlődéslélektan, Osiris Kiadó, Budapest, 2006.

**Ajánlott
irodalom:**

C.S.Carver - M.F.Scheier: Személyiségpszichológia, Osiris Kiadó, Budapest, 2006.

Jávorszky E.: Fejlődépszichológia, Edutech Kiadó, Sopron, 2001.