

Tárgytematika / Course Description Ápolástan II.

ESNB_EGTM004

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2024/25/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/2/4

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók az Ápolástan I. tantárgy keretében elsajátított ismereteik alapján képesek lesznek az alapvető diagnosztikus és terápiás beavatkozások előkészítésére, és kompetenciájuk keretében az alapápolási és invazív tevékenységek kivitelezésére.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.hét: Az ápolás fogalma, feladatai, dokumentációja. Az ápolási folyamat lényege, ápolási dokumentáció vezetése.

Ápolástan I. tárgyból tanultak ismétlése: betegmegfigyelés, vitális paraméterek ellenőrzése.

- Az ápolás szerepe a társadalomban. Az ápolói pálya bővülő szerepköre
- Az ápolás gyakorlatának szakmai -, jogi - és etikai megközelítése.
- Ápolási rendszerek: feladatközpontú és személyközpontú ápolás.
- Az ápolási folyamat fogalma, jellemzői, célja, egyes szakaszai.
- Az egészségügyi és ápolási dokumentáció.
- Az egészségügyi dokumentációval kapcsolatos szabályozás, tartalmi elemek.
- Az ápolási dokumentáció. Ápolási anamnézis, ápolási diagnózis, ápolási terv lényege, tartalma.

Demonstrációs termi gyakorlat: ápolási anamnézis felvétele, rövid-, közép-, hosszú távú ápolási terv készítése

2.hét: A gyógyszerelés ápolói feladatai.

- Gyógyszeres kezelés, gyógyszerformák, a gyógyszerek alkalmazásának módjai.
- Gyógyszerelés irányelvei, szabályozása. Gyógyszereléssel kapcsolatos ápolói feladatok.
- Gyógyszeradagok számolása.
- Gyógyszerek tárolása.

Demonstrációs termi gyakorlat: gyógyszeradag számolás, átszámítás – átváltás más mértékegységre, ápolói feladatok a gyógyszerek alkalmazásának módja szerint

3. hét: Enterális és parenterális gyógyszerelés ápolói feladatai.

- Injekciózás indikációja, formái, eszközei, kivitelezése.
- Egyéb gyógyszer alkalmazási technikák.
- Dokumentációs feladatok injekciózással, parenterális gyógyszereléssel kapcsolatban.

Demonstrációs termi gyakorlat: injekciózás formái, injekció helyének kijelölése, beadási technikák, beadható mennyiség.

4. hét: Infúziós kezelés ápolói teendői.

- Az infúziós terápia fogalma, lényege, kivitelezése.
- Infúzió bekötését megelőző feladatok.
- Infúzió áramlási sebességének szabályozása.
- Perifériás vénakanül és centrális vénakanül körüli ápolói teendők.
- Gyógyszerek intravénás beadása.
- Infúzió adagoló készülékek – volumetrikus infúziós pumpa, fecskendő infúziós pumpa (perfúzor) használata, indikációi.
- Ápolói feladatok az infúziós terápia befejeztével.

Demonstrációs termi gyakorlat: Perifériás vénabiztosítás eszközei, módjai. Infúziós terápia kivitelezése: infúzió előkészítése, bekötése, lezárása. Infúziós szerelvények ismerete – Cseppszám meghatározás

5.hét: Az oxigénterápia ápolói feladatai.

- Az oxigénterápia lényege, indikációja, kivitelezési módjai, eszközei.
- Pulzoximeter használata
- Légutak átjárhatóságának fenntartása. Légúti váladék eltávolítása.
- Inhalációs terápia.
- Légúti minták vétele

Demonstrációs termi gyakorlat: oxigénterápia kivitelezése, oxigéntartalom átszámítása: L/perc-%. Inhalációs terápia kivitelezése.

6. hét: Vértétellel kapcsolatos ápolói feladatok.

- Intravénás vérvétel lényege, szabályai, eszközei, előkészítése, kivitelezése.
- Kapilláris mintavétel szabályai, ápolói feladatai
- Artériás mintavétel szabályai, előkészítése, ápolói feladatai.
- Glükometer alkalmazása
- Egyéb diagnosztikus laboratóriumi mintavételekkel kapcsolatos ismeretek: haemokultura. Zárt vérvételi rendszerek jelentősége. Alvadásában gátolt és natív mintavétel szabályai.

Demonstrációs termi gyakorlat: intravénás vérvétel gyakorlása, vércukor mérése a gyakorlatban

7.hét: Táplálásterápia, táplálási módok.

- Enterális – parenterális táplálás indikációi, kontraindikációi, kivitelezésének szabályai.
- Tápszerek típusai. Egyes tápszerek tárolásának szabályai, adagolása.
- Táplálészközök formái.

Demonstrációs termi gyakorlat: enterális – per os - táplálás kivitelezése

8. hét: Nasogastricus (NG) szonda alkalmazásának ápolói feladatai.

- Nasogastrikus szonda használatának indikációja, kontraindikációja, levezetésének szabályai, kivitelezése, ellenőrzése.
- Szondatáplálás szabályai.
- Egyéb szonda levezetési lehetőségek.
- Nasogastrikus szonda gondozása. Szonda tehermentesítése.

Demonstrációs termi gyakorlat: nasogasztrikus szonda levezetése, táplálás szondán keresztül, NG szonda gondozása, NG szonda eltávolítása

9-10. hét: Vizelet- és székletürítési zavarok, megoldási technikái, ápolói feladatok.

- Vizeletürítési zavarok - vizeletvizsgálat, vizelet felfogása, vizeletelvezetés elősegítése speciális eszközökkel, inkontinens beteg ellátása, ápolási teendők.

Egyszeri és állandó hólyagkatéterezés lényege, eszközei, kivitelezése.

Vizeletvizsgálat – mintavétel. Minta további vizsgálatra küldésének szabályai.

- Székletürítési zavarok és megoldási technikái. Beöntések formái, kivitelezése. Skyballum. Széklet vizsgálatra küldése, mintavétel eszközei.

Demonstrációs termi gyakorlat: hólyagkatéterezés, beöntés kivitelezése

11.hét: Egyes diagnosztikus vizsgálatok lényege, indikációja. Ápolói feladatok.

- Előkészítés, segédkezés egyes vizsgálatok kivitelezésénél: UH, RTG, CT, MR, EKG, angiographia, bronhoscopia.

Demonstrációs termi gyakorlat: közreműködés eszközös vizsgálatoknál – standard 12 elvezetéses EKG készítése

12. hét: Decubitus ellátásával kapcsolatos ápolói feladatok.

- Kockázatelemzés (skálák alkalmazása) és preventív stratégiák.
- Nyomási fekélyek ellátása, ápolása.
- Intelligens kötszerek fajtái, használata.
- Decubitus ellátásával kapcsolatos dokumentációs feladatok.
- Mintavétel sebektől.

Demonstrációs termi gyakorlat: decubitus ellátása a gyakorlatban, decubitus preventív eszközök alkalmazása a gyakorlatban

13. hét: Ismeretek rendszerezése, összegzés, demonstrációs termi gyakorlás I.

14. hét: Ismeretek rendszerezése, összegzés, demonstrációs termi gyakorlás II.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Kötelező kórházi területi gyakorlat teljesítése a PAEOK-ban, előírt beosztás szerint.

Az aláírás megszerzésének és a vizsgára bocsátásnak feltétele a klinikai területi gyakorlat letöltése.

A félév során egy alkalommal írásbeli-zárthelyi dolgozat, félév végén szóbeli-elméleti vizsga, valamint demonstrációs teremben gyakorlati vizsga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Elektronikus tananyag:

Dr. Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve (Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2012.)

Elérhetősége: <https://dtk.tankonyvtar.hu/xmlui/handle/123456789/12902>

Dr. Oláh András: Beavatkozások digitális kézikönyve (Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2015.)

Elérhetősége: https://www.etk.pte.hu/public/upload/files/Palyazati_iroda/elnyert/Beavatkozások_digit_kezi_könyve.pdf

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL

Bokor Nándor: Általános ápolástan és gondozástan (Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2013-2014.)

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek (Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2013.)

Perry-Potter: Az ápolás elméleti és gyakorlati alapjai (Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 1999.)

Nosza Magdolna: Ápolástani alapismeretek (Semmelweis Egyetem – Egészségügyi Főiskolai Kar, 2000.)

Dr. Oláh András (szerk.): Diagnosztika-terápia (Továbbképzési füzetek 113.) (Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet, Budapest 2009.)