

## Tárgytematika / Course Description

### Ápolástan I.

ESNB\_EGTM003

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2020/21/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/5/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók legyenek képesek az emberi szükségletek felmérésére és a szükséges alapápolási feladatok elsajátítására.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### 1. Az ember és környezete

Egészség betegség fogalma. Az emberi szükségletek rendszere.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* a betegszoba felépítése, szerkezete: alapterület, burkolat, világítás, fűtés, takaríthatóság stb. A beteg ágya, az ágy felszereltsége. A beteg kényelmét szolgáló, ágyon kívüli eszközök. A higiénés kézfertőtlenítés.

#### 2. A biztonság szükséglete

A beteg biztonságát veszélyeztető helyzetek, eszközök. Fizikai, biológiai és pszichikai biztonság.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* a környezet tisztaság, takarítás, fertőtlenítés. Fertőtlenítő oldatok készítése, eszközök és tárgyak fertőtlenítése. Váladékelfogó eszközök fertőtlenítése. Hulladékkezelés, veszélyes hulladék. Munkaruha, védőruha, védőfelszerelések.

#### 3. A pihenés és alvás szükséglete

Az aktív-passzív pihenés. Kielégítő alvás elősegítése kórházi körülmények között.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* Betegágyak típusai, elhelyezésük. A beteg elhelyezkedése az ágyban (fekvés,

fektetés, aktív-passzív testhelyzet). Az ágy felfrissítése, ágyazás, ágyneműcsere üres ágyon, oldalra fordítható és felültethető beteg esetén.

#### **4. A mozgás szükséglete**

A mozgáskorlátozottság hatása az emberi szervezetre. Immobilizációs syndroma.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* a beteg mozgatása az ágyban (oldalrafordítás, hasrafordítás, ágyból való kiültetés, trendelenburg helyzet). Betegmobilizálás.

#### **5. A higiénés szükségletek**

A személyi higiéné, tisztaság szükségletének felmérése.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* teljes ágyfürdő, hajmosás, borotválás, szem-, fül és- szájjápolás ápolói teendői.

#### **6. A táplálkozás szükséglete**

A természetes táplálás módjai, eszközei. Betegápolás szabályai.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* az étkezés előkészítése (környezete, eszközök, beteg, személyzet). A fekvőbeteg etetése. Speciális eszközök használata.

#### **7. Az immobilizációs syndroma**

A decubitus kialakulásának körülményei, rizikó tényezői.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* decubitus prevenció és kezelése

#### **8. Az ürítések szükséglete I.**

Élettani és kóros váladékok. A váladékok megfigyelése, felfogása és mérése, regisztrálása. Mintavételi technikák és alkalmazásuk.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* A kóros váladékok megfigyelése, felfogó eszközei és azok kezelése. Köpettel, hányadékkal kapcsolatos ápoló feladatok. A tisztító beöntés ápolói feladatai.

#### **9. Az ürítések szükséglete II.**

A vizeletürítés szükséglete. Az élettani vizelet jellemzői. Vizeletfelfogó eszközök. Az incontinetia ápoló

feladatai.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* vizeletfelfogó eszközök használata, fertőtlenítése, vizeletgyűjtés. Incontinetia eszközei. Az incontinenens beteg tisztasági szükségletei.

### **10. A betegmegfigyelés jelentősége I.**

A betegmegfigyelés szabályai, dokumentálása. Tünet, tünetegyüttes, panasz.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* ápolási lap; a beteg általános megtekintése (alkat, mozgás. testtartás, arckifejezés, stabilitás, a kültakaró megfigyelése).

### **11. A betegmegfigyelés jelentősége II.**

Kardinális tünetek megfigyelése: pulzus, vérnyomás megfigyelése, mérése dokumentálása.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* puzusmérés, vérnyomásmérés eszközei, módszerei, EKG készítés.

### **12. A betegmegfigyelés jelentősége III.**

A légzés és testhőmérséklet megfigyelése. A láz, láztípusok, láz hatása a szervezetre. Kóros légzésminták, légzéstípusok.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* légzésszámolás módszerei, hőmérőzés eszközei, szabályai. Lázcsillapítás módszerei.

### **13. Az alapápolás keretében elvégzendő gyógyszerelési feladatok**

A gyógyszerelés alapszabályai (orális, pecután gyógyszerek bejuttatása, transdermalis tapaszok, instillak alkalmazása, subcutan inj.)

*Demonstrációs termi gyakorlat:* gyógyszerelés és subcutan injectio beadásának előkészítése, kivitelezése.

### **14. A beteg tudatállapotának megfigyelése**

*Demonstrációs termi gyakorlat:* integráló, szintetizáló gyakorlat a félév során tanult ismeretből.

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév végén szóbeli és gyakorlati vizsga. Az érdemjegy a két részjegy számtani átlaga, szükség esetén a gyakorlati jegy felé kerekítendő.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

#### Kötelező irodalom:

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp.,2018. (Előkészületben).

[https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0061...magyar/apolas\\_magyar.pdf](https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0061...magyar/apolas_magyar.pdf)

#### Ajánlott irodalom:

Nosza Magdolna: Ápolástani alapismeretek, Semmelweis Egyetem, Bp.2000.

ápolás elméleti és gyakorlati alapjai, Medicina Könyvkiadó, Bp.2013.

beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó, Bp.2013.

kézikönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp.2006.

Potter-Perry: Az

Elkin-Perry-Potter: Ápolói

Milliken - Campbell: Az ápolói hivatás