

Tárgytematika / Course Description

Ápolástan I.

ESNB_EGTM003

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2019/20/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/5/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók legyenek képesek az emberi szükségletek felmérésére és a szükséges alapápolási feladatok elsajátítására.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. Az ember és környezete

Egészség betegség fogalma. Az emberi szükségletek rendszere.

Demonstrációs termi gyakorlat: a betegszoba felépítése, szerkezete: alapterület, burkolat, világítás, fűtés, takaríthatóság stb. A beteg ágya, az ágy felszereltsége. A beteg kényelmét szolgáló, ágyon kívüli eszközök. A higiénés kézfertőtlenítés.

2. A biztonság szükséglete

A beteg biztonságát veszélyeztető helyzetek, eszközök. Fizikai, biológiai és pszichikai biztonság.

Demonstrációs termi gyakorlat: a környezet tisztaság, takarítás, fertőtlenítés. Fertőtlenítő oldatok készítése, eszközök és tárgyak fertőtlenítése. Váladékelfogó eszközök fertőtlenítése. Hulladékkezelés, veszélyes hulladék. Munkaruha, védőruha, védőfelszerelések.

3. A pihenés és alvás szükséglete

Az aktív-passzív pihenés. Kielégítő alvás elősegítése kórházi körülmények között.

Demonstrációs termi gyakorlat: Betegágyak típusai, elhelyezésük. A beteg elhelyezkedése az ágyban (fekvés, fektetés, aktív-passzív testhelyzet). Az ágy felfrissítése, ágyazás, ágyneműcsere üres ágyon, oldalra fordítható és felültethető beteg esetén.

4. A mozgás szükséglete

A mozgáskorlátozottság hatása az emberi szervezetre. Immobilizációs szindróma.

Demonstrációs termi gyakorlat: a beteg mozgatása az ágyban (oldalrafordítás, hasrafordítás, ágyból való kiültetés, trendelenburg helyzet). Betegmobilizálás.

5. A higiénés szükségletek

A személyi higiéné, tisztaság szükségletének felmérése.

Demonstrációs termi gyakorlat: teljes ágyfürdő, hajmosás, borotválás, szem-, fül és- szájápolás ápolói teendői.

6. A táplálkozás szükséglete

A természetes táplálás módjai, eszközei. Betegetetés szabályai.

Demonstrációs termi gyakorlat: az étkezés előkészítése (környezete, eszközök, beteg, személyzet). A fekvőbeteg etetése. Speciális eszközök használata.

7. Az immobilizációs szindróma

A decubitus kialakulásának körülményei, rizikó tényezői.

Demonstrációs termi gyakorlat: decubitus prevenció és kezelése

8. Az ürítések szükséglete I.

Élettani és kóros váladékok. A váladékok megfigyelése, felfogása és mérése, regisztrálása. Mintavételi technikák és alkalmazásuk.

Demonstrációs termi gyakorlat: A kóros váladékok megfigyelése, felfogó eszközei és azok kezelése. Köpettel, hányadékkal kapcsolatos ápoló feladatok. A tisztító beöntés ápolói feladatai.

9. Az ürítések szükséglete II.

A vizeletürítés szükséglete. Az élettani vizelet jellemzői. Vizeletfelfogó eszközök. Az incontinetia ápoló feladatai.

Demonstrációs termi gyakorlat: vizeletfelfogó eszközök használata, fertőtlenítése, vizeletgyűjtés. Incontinetia eszközei. Az incontinens beteg tisztasági szükségletei.

10. A betegmegfigyelés jelentősége I.

A betegmegfigyelés szabályai, dokumentálása. Tünet, tünetegyüttes, panasz.

Demonstrációs termi gyakorlat: ápolási lap; a beteg általános megtekintése (alkat, mozgás, testtartás, arckifejezés, stabilitás, a kültakaró megfigyelése).

11. A betegmegfigyelés jelentősége II.

Kardinális tünetek megfigyelése: pulzus, vérnyomás megfigyelése, mérése dokumentálása.

Demonstrációs termi gyakorlat: puzusmérés, vérnyomásmérés eszközei, módszerei, EKG készítés.

12. A betegmegfigyelés jelentősége III.

A légzés és testhőmérséklet megfigyelése. A láz, láztípusok, láz hatása a szervezetre. Kóros légzésminták, légzéstípusok.

Demonstrációs termi gyakorlat: légzésszámolás módszerei, hőmérőzés eszközei, szabályai. Lázcsillapítás módszerei.

13. Az alapápolás keretében elvégzendő gyógyszerelési feladatok

A gyógyszerelés alapszabályai (orális, pecután gyógyszerek bejuttatása, transdermalis tapaszok, instillak

alkalmazása, subcutan inj.)

Demonstrációs termi gyakorlat: gyógyszerelés és subcutan injectio beadásának előkészítése, kivitelezése.

14. A beteg tudatállapotának megfigyelése

Demonstrációs termi gyakorlat: integráló, szintetizáló gyakorlat a félév során tanult ismeretből.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév végén szóbeli és gyakorlati vizsga. Az érdemjegy a két részjegy számtani átlaga, szükség esetén a gyakorlati jegy felé kerekítendő.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp., 2018.
(Előkészületben). *Elektronikus tankönyv formában*
letölthető: https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0061...magyar/apolas_magyar.pdf

Ajánlott irodalom:

Nosza Magdolna: Ápolástani alapismeretek, Semmelweis Egyetem, 2000.
gyakorlati alapjai, Medicina Könyvkiadó, Bp.2013.
beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2013.
Medicina Könyvkiadó, Bp. 2006.

Potter-Perry: Az ápolás elméleti és
Elkin-Perry-Potter: Ápolói
Milliken - Campbell: Az ápolói hivatás kézikönyve,