

## Tárgytematika / Course Description

### Ápolástan I.

ESNB\_EGTM003

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Dr. Szücs Petra Katalin

**Félév / Semester:** 2018/19/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 1/6/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók legyenek képesek az emberi szükségletek felmérésére és a szükséges alapápolási feladatok elsajátítására.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### *1. Az ember és környezete*

Egészség betegség fogalma. Az emberi szükségletek rendszere.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* a betegszoba felépítése, szerkezete: alapterület, burkolat, világítás, fűtés, takaríthatóság stb. A beteg ágya, az ágy felszereltsége. A beteg kényelmét szolgáló, ágyon kívüli eszközök. A higiénés kézfertőtlenítés.

#### *2. A biztonság szükséglete*

A beteg biztonságát veszélyeztető helyzetek, eszközök. Fizikai, biológiai és pszichikai biztonság..

*Demonstrációs termi gyakorlat:* a környezet tisztaság, takarítás, fertőtlenítés. Fertőtlenítő oldatok készítése, eszközök és tárgyak fertőtlenítése. Váladékfelfogó eszközök fertőtlenítése. Hulladékkezelés, veszélyes hulladék. Munkaruha, védőruha, védőfelszerelések.

#### *3. A pihenés és alvás szükséglete*

Az aktív-passzív pihenés. Kielégítő alvás elősegítése kórházi körülmények között.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* Betegágyak típusai, elhelyezésük. A beteg elhelyezkedése az ágyban (fekvés, fektetés, aktív-passzív testhelyzet). Az ágy felfrissítése, ágazás, ágyneműcsere üres ágyon, oldalra fordítható és felültethető beteg esetén.

#### *4. A mozgás szükséglete*

A mozgáskorlátozottság hatása az emberi szervezetre. Immobilizációs szindróma.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* a beteg mozgatása az ágyban (oldalrafordítás, hasrafordítás, ágyból való kiültetés, trendelenburg helyzet). Betegmobilizálás.

## **5. A higiénés szükségletek**

A személyi higiéné, tisztaság szükségletének felmérése.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* teljes ágyfürdő, hajmosás, borotválás, szem-, fül és- szájápolás ápolói teendői.

## **6. A táplálkozás szükséglete**

A természetes táplálás módjai, eszközei. Betegápolás szabályai.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* az étkezés előkészítése (környezete, eszközök, beteg, személyzet). A fekvőbeteg etetése. Speciális eszközök használata.

## **7. Az immobilizációs szindróma**

A decubitus kialakulásának körülményei, rizikó tényezői.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* decubitus prevenció és kezelése

## **8. Az ürítések szükséglete I.**

Élettani és kóros váladékok. A váladékok megfigyelése, felfogása és mérése, regisztrálása. Mintavételi technikák és alkalmazásuk.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* A kóros váladékok megfigyelése, felfogó eszközei és azok kezelése. Köpettel, hányadékkal kapcsolatos ápoló feladatok. A tisztító beöntés ápolói feladatai.

## **9. Az ürítések szükséglete II.**

A vizeletürítés szükséglete. Az élettani vizelet jellemzői. Vizeletfelfogó eszközök. Az incontinetia ápoló feladatai.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* vizeletfelfogó eszközök használata, fertőtlenítése, vizeletgyűjtés. Incontinetia eszközei. Az incontinens beteg tisztasági szükségletei.

## **10. A betegmegfigyelés jelentősége I.**

A betegmegfigyelés szabályai, dokumentálása. Tünet, tünetegyüttes, panasz.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* ápolási lap; a beteg általános megtekintése (alkat, mozgás, testtartás, arckifejezés, stabilitás, a kültakaró megfigyelése).

## **11. A betegmegfigyelés jelentősége II.**

Kardinális tünetek megfigyelése: pulzus, vérnyomás megfigyelése, mérése dokumentálása.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* pulzuszámolás, vérnyomásmérés eszközei, módszerei, EKG készítés.

## **12. A betegmegfigyelés jelentősége III.**

A légzés és testhőmérséklet megfigyelése. A láz, láztípusok, láz hatása a szervezetre. Kóros légzésminták, légzéstípusok.

*Demonstrációs termi gyakorlat:* légzésszámolás módszerei, hőmérőzés eszközei, szabályai. Lázcsillapítás módszerei.

## **13. Az alapápolás keretében elvégzendő gyógyszerelési feladatok**

A gyógyszerelés alapszabályai (orális, percután gyógyszerek bejuttatása, transzdermalis tapaszok, instillak

alkalmazása, rectalis és hüvelyi kúp felhelyezése, subcutan injectio beadása).

*Demonstrációs termi gyakorlat:* gyógyszerelés és sc. injectio beadásának előkészítése, kivitelezése.

#### **14. A beteg tudatállapotának megfigyelése**

*Demonstrációs termi gyakorlat:* integráló, szintetizáló gyakorlat a félév során tanult ismeretből.

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

A félév végén szóbeli és gyakorlati vizsga. Az érdemjegy a két részjegy számtani átlaga, szükség esetén a gyakorlati jegy felé kerekítendő.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Kötelező irodalom:**

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp., 2018.  
(Előkészületben).

*Elektronikus tankönyv formában letölthető: [https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0061...magyar/apolas\\_magyar.pdf](https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0061...magyar/apolas_magyar.pdf)*

### **Ajánlott irodalom:**

Nosza Magdolna: Ápolástani alapismeretek, Semmelweis Egyetem, 2000.

Potter-Perry: Az ápolás elméleti és gyakorlati alapjai, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2013.

Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2013.

ápolói hivatás kézikönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2006.

*Elektronikus*

Elkin-

Milliken - Campbell: Az