

Tárgytematika / Course Description

Rekreációs terápia

ESLM_STTM055

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mayer László

Félév / Semester: 2019/201

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy oktatásának célja hogy a hallgatók megismerjék a terápiás rekreáció alapfogalmait, formát. A terápiás módszerek alapjainak ismerete nélkülözhetetlen a betegséggel élők képességeinek, testi és lelki állapotának, életminőségének javításához, rehabilitációs, prevenciós programok kidolgozásához. A rekreációs terápiás módszerek jól használhatók szabadidős programok kidolgozásában is. A rekreációs terápiák elsajátításához segítséget jelenthet az alapvető pszicho-, szocio- és művészetterápiák megismerése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét A pszichoterápia alapjai I.
- 2.hét A pszichoterápia alapjai II.
- 3.hét Klasszikus pszichoterápiás módszerek, irányzatok.
- 4.hét A csoport szerepe a terápiás folyamatban.
- 5.hét A rendszerszemléletű családterápia.
- 6.hét Autogén tréning, relaxáció, meditáció.
- 7.hét Specifikus és nem-specifikus hatótényezők a terápiás folyamatban.
- 8.hét A szellemi rekreáció fogalma, felosztása.
- 9.hét Biblioterápia.
- 10.hét Képi eszközök használata a foglalkoztatásban és a terápiában (Filmek, fényképezés).
- 11.hét Zeneterápia.
- 12.hét Művészetterápiás programok.
- 13.hét Terápiás hatású zenés foglalkozások.
- 14.hét Tánc alapú mozgásterápiák.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév elfogadásának feltétele a gyakorlatokon rendszeres lkátogatása, egy rekreációs terápiás program határidőre történő elkészítése és beadása.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom

Fritz Péter: Szellemi rekreáció. Rekreáció mindenkinek II. Dialóg Campus Kiadó, 2015.
Unoka Zs., Purebl Gy., Túry F., Bitter I.: A pszichoterápia alapjai. Semmelweis Kiadó, 2012.
Horváth Endre: Foglalkoztatóterápiák. Egészségügyi Nyilvánt. és Képzési Központ, 2002.

Ajánlott irodalom

Fritz Péter: Mozgásos rekreáció. Rekreáció mindenkinek I. Bába kiadó, 2011.
Bánhidi Mikós: Rekreációs terápia. Elektronikus jegyzet SZE, Győr, 2017.
Amási Judit, Konta Ildikó, Mayer Richárdné : Foglalkoztató, művészetterápiás és mozgásintervenciós programok demenciával élők számára. INDA, Budapest 2015.
