

## Tárgytematika / Course Description

### Pszichológia vezetőknek

**ESLM\_EGTM159****Tárgyfelelős neve /****Teacher's name:** dr. Somogyi Angéla**Félév / Semester:** 2024/25/1**Beszámolási forma /****Assesment:** Folyamatos számonkérés**Tárgy heti óraszám /****Teaching hours(week):** 0/0/0**Tárgy féléves óraszám /****Teaching hours(sem.):** 12/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy a vezetés- és szervezetpszichológia tudományának modern elméleti és gyakorlati ismereteit integrálva pozitív szemléleti keretet ad a hallgatóknak arra vonatkozóan, hogy hogyan működjenek hatékonyan (potenciális) vezetői szerepükben. Elsajátítják azokat a 21. század vezetőit szükségszerűen jellemző ismereteket és készségeket, amelyek hozzásegítik őket ahhoz a szemlélethez, amellyel pozitív változást érhetnek el saját életükben, munka-szerepükben, csoportjukban, a szervezetben és a társadalomban egyaránt.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét A szervezet- és vezetéspszichológia alapkérdései
- 2.hét A szervezet- és vezetéspszichológia módszerei
- 3.hét A vezetővé válás folyamata
- 4.hét Vezetői vonás- és képességelméletek
- 5.hét "Neuroleadership" megközelítések
- 6.hét Az érzelmi intelligencia szerepe a vezetésben
- 7.hét A mentális egészségvédelem jelentősége
- 8.hét A stressz és a stresszkezelés módszerei
- 9.hét A kiégés prevenciójának kérdései
- 10.hét A vezetői inspirálás, motiválás technikái
- 11.hét A korszerű vezetési stílusok
- 12.hét A csoportok működésének sajátosságai
- 13.hét A teamek kialakítása és koordinálása
- 14.hét A konfliktuskezelés módszerei

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév vizsgával zárul."Kötelező jelenlét a Tanulmányi- és Vizsgaszabályzatban foglaltaknak megfelelően. Az aláírás feltétele egy dolgozat elkészítése a tematikából szabadon választott téma alapján.

---

### **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Klein Sándor (2021): Vezetés- és szervezetszichológia, EDGE 2000 KFT, Budapest

ISBN: 9789639760554.

Klein Balázs, Klein Sándor (2020): A szervezet lelke, EDGE 2000 KFT, Budapest

ISBN: 9789639760547

---

### **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**

Poór József et al (2016): Menedzsment tanácsadási kézikönyv, Közgazdasági és Jogi Kiadó, KJK-Kerszöv, Budapest

ISBN: 9789630598125

Simon Sinek (2017): A jó vezetők esznek utolsónak-Hogyan építsünk összetartó, lelkes és sikeres csapatot?, HVG Könyvek Kiadó, Budapest

ISBN: 9789633044551