

Tárgytematika / Course Description

Alkalmazott rehabilitáció

ESLM_EGTM089

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Gunther Tibor Vendel

Félév / Semester: 2020/21/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus célja a hallgatót megismertetni az orvosi rehabilitációban használt kifejezésekkel, módszerekkel. Kialakítani a hallgatók holisztikus rehabilitációs szemléletét. Betegségcsoportonként megismertetni a fizioterápiás lehetőségeket. További cél a rekreációs tevékenység során az adott módszerek használata, a team munka és a kompetenciahatárok megismertetése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Konzultációk (12 óra/félév):

- Az orvosi rehabilitáció fogalomrendszere, jogi háttere, a károsodás, fogyatékoság és rokkantság, az állapot felmérés módszerei, a rehabilitációs terv készítés alapelvei.
- Az orvosi rehabilitáció teamtagjai, azok tevékenysége.
- A sportsérülések rehabilitációjának szakmai követelményeit. A terápiás és prevenció programok eszközzrendszere, módszerei.
- A rehabilitáció eszközei I. (fizioterápia): Elektroterápia: kis-, közép és nagyfrekvenciás kezelések, Fototerápia, Hidroterápia, Termoterápia, Mechanoterápia, Gyógytorna /aktiv/, Masszázs, Kimozzgatás, Húzókezelések, Ultrahang /passzív/.
- Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja I.: láb, lábszár, térd, comb területén.
- Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja II.: csípő, medence, gerinc területén
- Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja III.: váll, könyök, csukló, ujjak, fej területén.
- Osteoporosis rehabilitációja.
- Gerincvelő károsodottak rehabilitációja.
- Regenerációs lehetőségek egy sportoló számára sportspecifikus rehabilitáció (szabadidő sportágak gyógyító

szerepe a rehabilitációban).

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév végén írásbeli vizsga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Katona Ferenc-Siegler János: A rehabilitáció gyakorlata, Medicina Könyvkiadó Bp. 2004.

Ajánlott irodalom:

Katona Ferenc-Siegler János: Orvosi rehabilitáció, Medicina Könyvkiadó Bp. 1999.

Bálint-Bender: A fizioterápia elmélete és gyakorlata, Springer Kiadó 1995.