

## Tárgytematika / Course Description

### Alkalmazott rehabilitáció

ESLM\_EGTM089

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Gunther Tibor Vendel

**Félév / Semester:** 2017/18/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 12/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus célja a hallgatót megismertetni az orvosi rehabilitációban használt kifejezésekkel, módszerekkel. Kialakítani a hallgatók holisztikus rehabilitációs szemléletét. Betegségcsoportonként megismertetni a fizioterápiás lehetőségeket. További cél a rekreációs tevékenység során az adott módszerek használata, a team munka és a kompetenciahatárok megismertetése.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### **Konzultációk:**

##### **1. blokk:**

rehabilitáció fogalomrendszere, jogi háttere, a károsodás, fogyatékoság és rokkantság, az állapot felmérés módszerei, a rehabilitációs terv készítés alapelvei. Az orvosi rehabilitáció  
teamtagjai, azok tevékenysége. A sportsérülések  
rehabilitációjának szakmai követelményeit. A terápiás és prevenciós programok eszközzrendszere, módszerei.

##### **2. blokk:**

rehabilitáció eszközei I. (fizioterápia): Elektroterápia: kis-, közép és nagyfrekvenciás kezelések, Fototerápia, Hidroterápia, Termoterápia, Mechanoterápia, Gyógytorna /aktiv/, Masszázs, Kimoztatás, Húzókezelések, Ultrahang A  
/passzív/. Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja I.: láb, lábszár, térd,  
comb területén. Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja II.: csípő, medence,  
gerinc területén.

##### **3.**

**blokk:** Sportsérülések  
funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja III.: váll, könyök, csukló, ujjak, fej területén. Osteoporosis  
rehabilitációja. Gerincvelő károsodottak  
rehabilitációja.

##### **4. blokk:**

emberek és rehabilitációjuk. Fogyatékos  
lehetőségek egy sportoló számára sportspecifikus rehabilitáció (szabadidő sportágak gyógyító szerepe a rehabilitációban). Regenerációs

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

***Kötelező irodalom:***

Katona Ferenc-Siegler János: A rehabilitáció gyakorlata, Medicina Könyvkiadó Bp. 2004.

***Ajánlott irodalom:***

Ferenc-Siegler János: Orvosi rehabilitáció, Medicina Könyvkiadó Bp. 1999.

Bender: A fizioterápia elmélete és gyakorlata, Springer Kiadó  
1995.

Katona  
Bálint-