

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok I. (kosárlabda)

ESLB_STTM084

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kertész Tamás

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/6/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató ismerje meg kurzus keretében a 4 sportjáték (kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda) közül - a kosárlabda – sportági alaptechnikáit és taktikáját, játékszabályait, játékrendszerét, továbbá rekreációs/szabadidős megjelenési formáit. Sajátítsa el a sportjátékok alaptechnikáit és ismerje meg azok oktatásmódszertanát. Játékközben legyen képes a sportági taktikákat elemi szinten megvalósítani.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A sportági alaptechnikák, alaptaktikák, módszertana, játékszabályai a gyakorlati órán kerülnek bemutatásra és további feldolgozásra. A speciális sportági mozgásformák előkészítő, rávezető és versenygyakorlati lehetőséget biztosítanak az elméleti ismeretek alkalmazására, valamint a szükséges pszichomotoros képességek fejlesztésére.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

- A Tanulmányi - és Vizsgaszabályzat által meghatározott kötelezettségek és jogok betartása, mellyel a félév elfogadásának és aláírásának a feltételei megvalósulnak.
- Az órákon való részvétel kötelező, itt elvárás a rendszeres és aktív közreműködés
- Hiányzás esetén igazolást kell benyújtani
- A hiányzás nem haladhatja meg a heti óraszám három szorosát, levelezősök esetében 50% -ot, a mulasztott anyagot pótolni kell
- Az oktatott futó, ugró és dobógyakorlatok végrehajtása az alaptechnika szintjén

- Az oktatás tartalmát képző - kosárlabdával kapcsolatos- elméleti ismeretekből vizsga dolgozat (ZH) írása (a későbbiekben meghatározott időpontban és formában)
- A gyakorlati bemutatók teljesítése:

egyéni feladat:- büntető dobás 5 kísérelt, min 2 sikeres kísérlet

- fektetett dobás ügyesebb kézzel 1 percig

páros feladat:- páros lefutásból, aki előbb éri el a 3 pontos vonalat labdavezetéssel fektetett

dobást hajt végre

- Edzészlátogatás**

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

- Kopkáné P. J. (2015): Labdajátékok Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger, https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/labdajatek_545092902fd62.pdf
- Dr. Németh. Zs. (szerk.) 2015: A sportjátékok oktatásának módszertani javaslatai, Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs, https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/labdajatek_545092902fd62.pdf

Ajánlott irodalom:

- Bácsalmási Gábor, Bácsalmási László (2005): *Tanulj meg kosárlabdát tanítani!*Bácsi Kkt, Budapest
- Kristóf László (1999): *Kosárlabdázás*. in: Gál László (szerk.): SPORTJÁTÉKOK III. Nemzeti Tankönyvkiadó Rt, 9-115.p.
- Ránky Mátyás (1999):*Játék a kosárlabda – kosárlabda a játék*. Pauz Westermann Kiadó, Celdömölk