

Tárgytematika / Course Description

Sportmozgások anatómiai alapjai

ESLB_STTM075

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mayer László

Félév / Semester: 2023/24/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg az emberi testen való tájékozódás mellett a mozgás szervrendszerének felépítését, az anatómiai képletek elnevezését, működését. Ismerjék továbbá a mozgatórendszer működéséhez szükséges szervek, szervrendszerek felépítését.

Legyenek képesek alapvető törvényszerűségek megismerésére, melyek nélkülözhetetlenek az élettani és sportélettani ismeretek megértéséhez.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy
tematikája,
rövid
tartalma

A
z
e
m
b
e
r
i
t
e
s
t
f
e
l
é
p
ít
é
s
e
.
S
í
k
o
k
,
t
e
n
g
e
l
y
e
k
.
A
m
o
z
g
á
s
r
e
n
d
s
z
e

1.hét

A
c
s
o
n
t
f
e
l
é
p
ít
é
s
e
,
s
z
e
r
k
e
z
e
t
e
,
tí
p
u
s
a
i
,
a
c
s
o
n
t
o
k
ö
s
s
z
e
k
ö
t
t

A
k
o
p
o
n
y
a
c
s
o
n
t
j
a
i
s
ö
s
s
z
e
k
ö
t
t
e
t
é
s
e
i
G
e
r
i
n
c
o
s
z
l
o
p
.
C
s
i
g
o
l

4.hét

Á
lt
a
l
á
n
o
s
i
z
o
m
t
a
n
.
I
z
o
m
s
z
ö
v
e
t
e
k
.
A
z
i
z
m
o
k
c
s
o
p
o
r
t
o
s
ít
á
s
a
.

A
k
ü
l
ö
n
b
ö
z
ő
i
z
m
o
k
,
i
z
o
m
c
s
o
p
o
r
t
o
k
f
u
n
k
c
i
ó
j
a
.
H
a
j
l
í
t
á
s
,
f
e
s
z

5 hét

6.hét	T ö r z s i z m o k : m e ll i z m o k , h a s i z m o k , h á t i z m o k .
-------	---

7.hét	A l é g z ő i z m o k . A n y a k i z m a i, a z a r c i z m o k .
-------	--

8.hét	A f e k s ő v é g t a g i z m a i
9.hét	A z a l s ú v é g t a g i z m a i

10.hét

A
m
e
d
e
n
c
e
ö
v
i
z
m
a
i,
a
m
e
d
e
n
c
e
s
t
a
t
i
k
á
j
a
. A
z
e
m
b
e
r
i
t
e
s
t
a
l
á
t
á
m

11.hét

A
k
e
r
r
i
n
g
é
s
i
r
e
n
d
s
z
e
r
a
n
a
t
ó
m
i
á
j
a
I
.
(
A
s
z
í
v
)

12.hét

A
k
e
r
r
i
n
g
é
s
i
r
e
n
d
s
z
e
r
a
n
t
ó
m
i
á
j
a
I
I
.
(
A
z
é
r
r
e
n
d
s
z
e
r
)

13.hét

A
l
é
g
z
ó
r
e
n
d
s
z
e
r
a
n
a
t
ó
m
i
á
k
j
a
.

14.hét

A
m
o
z
g
a
t
ó
r
e
n
d
s
z
e
r
i
d
e
g
i
s
z
a
b
á
l
y
o
z
á
s
á
n
a
k
a
n
a
t
ó
m
i
a
i
a
l
a
p
i

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A tantárgy írásbeli záróvizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

C
s
o
k
n
y
a

M
.
,
W
i
l
h
e
l
m

M
.
:
A

s
p
o
r
t
m
o
z
g
á
s
o
k

b
i
o
l
ó
g

K
i
s
s
F
e
r
e
n
c
—
S
z
e
n
t
á
g
o
t
h
a
i
J
á
n
o
s
:
A
z
e
m
b
e
r
a
n
a
t
ó
m
i
á
j
á
n
a
l

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL