

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok, sportágismeret

ESLB\_STTM035

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Konczos Csaba

**Félév / Semester:** 2020/21/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 21/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató ismerje meg a labdarúgás, a kosárlabda, a kézilabda és a röplabdázás alaptechnikáit, egyes taktikai elemeit, alapszintű játékszabályait, legyen tájékozott a négy sportág szabadidőben betöltött szerepével.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.konz.: Labdarúgás. Elmélet: a labdarúgás technikai és taktikai felosztása.

Elmélet: a belsővel és a teljes csüddel való átadás illetve lövés oktatásmódszertana.

"Elmélet: a taktika felosztása és alkalmazása a labdarúgásban. Gyakorlat: a taktika, az egyéni taktika - elfutások labda nélkül és labdával. Csapatrész- és csapattaktika: 1:1; 2:1; 2:2, 3:2, 3:3 elleni játék. Védekezés emberfogással és területvédekezéssel."

2.konz.: Röplabdázás. Elmélet: labda nélküli és labdás technika felosztása, rendszerezése.

Elmélet: az alap kosárérintés és az alkarérintés oktatásmódszertana.

Elmélet: a felső ütőérintés és alsó egyenes nyitás, oktatásmódszertana.

Elmélet: taktikai gyakorlatok szerepe a támadásban és a védekezésben.

3.konz.: Kézilabda. Elmélet: a sportág technikai és taktikai felosztásai.

"Kézilabda: labdavezetés nehezített körülmények között irány- és ritmusváltoztatásokkal. Önszöktetés. Labdás cselek: indulási-átadási lövő cselek."

Elmélet: labdaátadások, kapuralövések.

4.konz.: Kosárlabda. Elmélet: a sportág technikai és taktikai felosztásai.

Elmélet: labdás alaptechnikák.

Elmélet: a megállás és sarkazás ill. a kosárra dobások és azok oktatásmódszertana.

ZH. Dolgozat megírása

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Elméleti (ZH, írásbeli vizsga)

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom: [http://www.tamopsport.ttk.pte.hu/tananyagfejlesztés/sportjatekok\\_oktatasa](http://www.tamopsport.ttk.pte.hu/tananyagfejlesztés/sportjatekok_oktatasa).

Kopkáné P. J. (2015): Labdajátékok Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger, [http://uni-eger.hu/public/uploads/labdajatek\\_55bf8fb2795b9.pdf](http://uni-eger.hu/public/uploads/labdajatek_55bf8fb2795b9.pdf)

Ajánlott irodalom: Bacsó István – Göltl Béla – Orosz Pál – Zalka András (1991): A labdarúgóedzés elmélete és módszertana. Sport, Budapest. Beckham, David (2008): Focisuli. Partvonal Könyvkiadó, Budapest. Bicskei Bertalan (1997): Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése. Aréna 2000-Sportfutár, Budapest. Cseh Richárd (2013): A röplabdázás technikája alapfokon, magánkiadás, Pécs

---