

Tárgytematika / Course Description

Gyógytestnevelés (VMT)

ESLB_STTM034

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mészáros Zsófia

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Kurzus célja:

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelyek birtokában a hallgatók legyenek képesek felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket – azok kialakulását elősegítő feltételeket – melyek gátló tényezői lehetnek az ember egyéni teljesítőképességének, ezen keresztül pedig a munkavégző képességének.

Megismertetni a hallgatókkal a belgyógyászati és orthopédiai elváltozások megelőzését és korrekcióját szolgáló mozgásos gyakorlatokat. Ismerjék meg a prevenció és a rehabilitáció színtereit, lehetőségeit.

Kurzus során elsajátítandó kompetenciák:

- A hallgatóban alakuljon ki preventív, rehabilitációs szemlélet.
- A gyógytestnevelés elméleti és gyakorlati anyagának elsajátítása támogassa gyógypedagógiai munkájának sikerességét
- Használja ki a gyógytestnevelésből fakadó nevelési lehetőségeket

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A kurzus tematikájának leírása:

A gyógytestnevelés elméleti és módszertani kérdései a gyakorlati órán kerülnek bemutatásra és feldolgozásra.

Témakörök:

- Gyógytestnevelés kialakulása, helye, szerepe az iskolai testnevelésben.
- A gyógytestnevelés törvényi háttere, testnevelés kategóriák.
- Korszerű edzésmódszerek a gyógytestnevelésben.
- A gyógytestnevelés foglalkozások megszervezése, levezetése
- A gyógytestnevelés felosztása, a tartó- és mozgatószervrendszer betegségei(tartáshibák, scoliosis, mellkasdeformitások, csípő betegségei, térd és a láb betegségei).
- A mozgásszervi elváltozások megelőzését és korrekcióját szolgáló gyakorlatok. Különböző kéziszerke, eszközök alkalmazása a Gyógytestnevelésben.
- Belgyógyászati betegségek. (asztma, szív-, anyagcsere betegségek, hipertónia, vegetatív disztónia)
- A belgyógyászati betegségek, azok megelőző és rehabilitáló gyakorlatai.
- A gyógytestneveléshez kapcsolódó kezelő eljárások : masszázs, gyógyúszás, hidró-és elektroterápia. Ezen eljárások jelentősége és helye a Rehabilitációba
- Relaxációs eljárások a gyógytestnevelésben

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Követelmények:

- A Tanulmányi -és Vizsgaszabályzat által meghatározott kötelezettségek és jogok betartása, mellyel a félév elfogadásának és aláírásának a feltételei megvalósulnak.
- Az órákon való részvétel ajánlott, a z Egyetem vezetése által a járványügyi előírásoknak megfelelően, itt elvárás a rendszeres és aktív közreműködés.

- Hiányzás esetén igazolást kell benyújtani.
- A hiányzás nem haladhatja meg a heti óraszám három szorosát, levelezősök esetében 50% -ot, a mulasztott anyagot pótolni kell.
- Az oktatás tartalmát képző elméleti és gyakorlati ismeretekből **2 db vázlat készítése:**
 - Mozgásszervi betegségek preventív gyakorlatait tartalmazó mindennapos testnevelés foglalkozás vázlat megírása.
 - Belgyógyászati betegségek preventív gyakorlatait tartalmazó mindennapos testnevelés foglalkozás vázlat megírása.

Terjedelme: min 8000 karakter, betűtípus: Times New Roman, méret 12, sortáv: max. 1,5, PDFf ormátum, szakirodalmi elemzés, hivatkozás (szövegekőzi irodalomjegyzék) Lásd: szakdolgozati követelmények.
Határidő 2020, december 1.

Esszé elküldése, e-mail: kertesztamas@sze.hu; tárgy: GYT_VTM hallgató név

- Vizsga dolgozat megírása/ ennek időpontja későbbiekben kerül meghatározásra

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

- Hidvégi, P – Müller, A. (2015): Gyógytestnevelés, EKF, EKF Líceum Kiadó, Eger
- Gárdos M. –Mónus, A. (1991): Gyógytestnevelés Bp. , TF.
- Somogyiné K.I (1998): Gyógyúszás, Flaccus,

Ajánlott irodalom:

- Simon, I.,Á. (2015): A gyógytestnevelés elmélete és módszertana, NymE-SEK, Szombathely
-

- Bence, Sné,- Bacsó, L. – Szászné Sziklai, I. (1995).: Új lehetőségek a gyógytestnevelésben Bp Csider, T, (1991).: Az iskolai gyógytestnevelés gyakorlatai és mozgáselemzése, Bp. , TF
 - Gedő, D. – Rigler , E. (1998).: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában, Kecskemét,
 - Magyar, I. (1985): Rövid belgyógyászat Bp. , Medicina
 - Perjés,K.(2004) : Ortopédia Bp., SE-TST Kar
-