

## Tárgytematika / Course Description Rekreációs szervezés I.

ESLB\_STTM019

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Pápai Zsófia

Félév / Semester: 2023/24/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók információt kapjanak a rekreáció fogalomrendszeréről, kialakulásának társadalmi-gazdasági háttéréről. Kapjanak betekintést a rekreáció környezeti háttéréről, a különböző területeken megjelenő tevékenységekről az eszközökről és hatásairól.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy tematikája, rövid tartalma

- 1.hét A rekreáció fogalomrendszere
- 2.hét Rekreáció területein megjelenő motivációk
- 3.hét A rekreáció kapcsolódása különböző tudományterületekkel
- 4.hét A rekreációs szervezés eszközrendszere
- 5.hét Fizikai rekreáció jellemzése, fajtái, szerepe az egészségmegőrzésben
- 6.hét Mentális rekreáció jellemzése, fajtái, szerepe a mentális képességek fejlesztésében
- 7.hét Utazással egybekötött rekreáció - turizmus általános jellemzése, ágazatai, jelentőségük
- 8.hét Kómmerz rekreáció, hobby tevékenységek jellemzése, fajtái
- 9.hét Terápiás rekreáció
- 10.hét Rekreációs helyszínek környezeti háttérének jellemzése
- 11.hét Az outdoor rekreáció környezeti vonzatai
- 12.hét Rekreációs szervezés jellemzése épített környezetben
- 13.hét Rekreáció környezetvédelmi területeken (nemzeti parkok)
- 14.hét Rekreáció tematikus parkokban (játsszóterek, vidámparkok, élményparkok stb.)

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az ellenőrzési és értékelési eljárások (mit, milyen módon, ....) Szóbeli vizsga

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom: Bánhidi M. (2016). Rekreológia MSTT, Budapest

Ajánlott irodalom: Kovács T. (2014). A rekreációs szervezés elmélete és gyakorlata. Fitnesz Akadémia Budapest

---

## **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**