

Tárgytematika / Course Description**Rekreációs szervezés I.**

ESLB_STTM019

Tárgyfelelős neve /**Teacher's name:** dr. Bánhidi Miklós**Félév / Semester:** 2018/19/1**Beszámolási forma /****Assesment:** Vizsga**Tárgy heti óraszám /****Teaching hours(week):** 0/0/0**Tárgy féléves óraszám /****Teaching hours(sem.):** 12/0/0**OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE**

A hallgatók információt kapjanak a rekreáció fogalomrendszeréről, kialakulásának társadalmi-gazdasági háttéréről. Kapjanak betekintést a rekreáció környezeti háttéréről, a különböző területeken megjelenő tevékenységekről az eszközökről és hatásaikról.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy tematikája, rövid tartalma

- 1.hét A rekreáció fogalomrendszere
- 2.hét Rekreáció területein megjelenő motivációk
- 3.hét A rekreáció kapcsolódása különböző tudományterületekkel
- 4.hét A rekreációs szervezés eszközrendszere
- 5.hét Fizikai rekreáció jellemzése, fajtái, szerepe az egészségmegőrzésben
- 6.hét Mentális rekreáció jellemzése, fajtái, szerepe a mentális képességek fejlesztésében
- 7.hét Utazással egybekötött rekreáció - turizmus általános jellemzése, ágazatai, jelentőségük
- 8.hét Kómersz rekreáció, hobby tevékenységek jellemzése, fajtái
- 9.hét Terápiás rekreáció
- 10.hét Rekreációs helyszínek környezeti háttérének jellemzése
- 11.hét Az outdoor rekreáció környezeti vonzatai
- 12.hét Rekreációs szervezés jellemzése épített környezetben
- 13.hét Rekreáció környezetvédelmi területeken (nemzeti parkok)
- 14.hét Rekreáció tematikus parkokban (játsszóterek, vidámparkok, élményparkok stb.)

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az ellenőrzési és értékelési eljárások (mit, milyen módon, ...) Szóbeli vizsga

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom: Bánhidi M. (2016). Rekreológia MSTT, Budapest

Ajánlott irodalom: Kovács T. (2014). A rekreációs szervezés elmélete és gyakorlata. Fitness Akadémia Budapest