

## Tárgytematika / Course Description Humánbiológia

ESLB\_STTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Szakály Zsolt

Félév / Semester: 2023/24/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A humán növekedéssel, fejlődéssel, éréssel kapcsolatos elméleti és gyakorlati ismereteket összefoglalása, valamint társadalmi hatásokat bemutatása az élő szervezetre. Az emberi társadalom biológiai fejlődésének megismerése.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Alapfogalmak

Fontosabb testméretek és alkalmazott mérőeszközök.

Genetikai és társadalom.

A szekuláris trend.

Az életkor és a fejlettségi státusz becslése I.

Az életkor és a fejlettségi státusz becslése II.

A testalkat I.

A testalkat II.

A testösszetétel I.

A testösszetétel II.

Környezeti tényezők hatása a növekedésre érésre.

Környezeti hatások és a motorikus fejlődés.

Az elhízás és fogyasztás élettani kérdései.

Összefoglalás.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Kötelező óralátogatás.

Zárthelyi dolgozat írása a 12-14. héten. Vizsga

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom	Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Mészáros J. (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.  Mészáros J.- Zsidegh M.- Mészáros Zs. (2011): Életkor-testi felépítés-testösszetétel. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar.
-------------------	---

Ajánlott irodalom	<p>Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Mészáros J. (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.</p> <p>Mészáros J.- Mészáros Zs.- Zsidegh M.- Prókai A.- Vajda I.- Photio A.- Mohác (2006): Nemzedékenkénti növekedési különbségek és utánpótlás-nevelés. Mag Sporttudományi Szemle (3).</p> <p>Mészáros J.- Szabó T.- Mohácsi J.-Pheng, L. C.- Tatár A. (2002): A motorikus szekuláris trend. Magyar Sporttudományi Szemle (1).</p> <p>Mészáros J.- Szabó T.- Pheng, L. C.- Tatár A.- Uvacsek M. (2001): Testössze és motorikus teljesítmény 12 és 14 éves fiúknál. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).</p> <p>Mészáros Zs.- Vajda I.- Mészáros J.-Polydoros P.- Sziva Á.- Osváth P.- Zsideg (2007): Korai gyermekfejlődés: a szocio-ökonómiai státus hatásai. Magyar Sporttudományi Szemle. (4)</p> <p>Pápai J. (2001): Sportoló lányok testalkati változásai az érés során. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).</p> <p>Pápai J. (2003): Élsportoló fiúk szomatotípusa. Magyar Sporttudományi Szemle</p>
-------------------	---

---

## AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL