

## Tárgytematika / Course Description Humánbiológia

ESLB\_STTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Szakály Zsolt

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A humán növekedéssel, fejlődéssel, éréssel kapcsolatos elméleti és gyakorlati ismereteket összefoglalása, valamint társadalmi hatásokat bemutatása az élő szervezetre. Az emberi társadalom biológiai fejlődésének megismerése.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Alapfogalmak  
Fontosabb testméretek és alkalmazott mérőeszközök.  
Genetikai és társadalom.  
A szekuláris trend.  
Az életkor és a fejlettségi státusz becslése I.  
Az életkor és a fejlettségi státusz becslése II.  
A testalkat I.  
A testalkat II.  
A testösszetétel I.  
A testösszetétel II.  
Környezeti tényezők hatása a növekedésre érésre.  
Környezeti hatások és a motorikus fejlődés.  
Az elhízás és fogyasztás élettani kérdései.  
Összefoglalás.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Kötelező óralátogatás.  
Zárthelyi dolgozat írása a 12-14. héten. Vizsga

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom	Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Mészáros J. (szerk) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.  Mészáros J.- Zsidegh M.- Mészáros Zs. (2011): Életkor-testi felépítés-testösszetétel. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar.
-------------------	---

Ajánlott irodalom	<p>Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Mészáros J. (szerk) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.</p> <p>Mészáros J.- Mészáros Zs.- Zsidegh M.- Prókai A.- Vajda I.- Photio A.- Mohács (2006): Nemzedékenkénti növekedési különbségek és utánpótlás-nevelés. Magyar Sporttudományi Szemle (3).</p> <p>Mészáros J.- Szabó T.- Mohácsi J.-Pheng, L. C.- Tatár A. (2002): A motorikus szekuláris trend. Magyar Sporttudományi Szemle (1).</p> <p>Mészáros J.- Szabó T.- Pheng, L. C.- Tatár A.- Uvacsek M. (2001): Testösszetétel motorikus teljesítmény 12 és 14 éves fiúknál. Magyar Sporttudományi Szemle (4).</p> <p>Mészáros Zs.- Vajda I.- Mészáros J.-Polydoros P.- Sziva Á.- Osváth P.-Zsidegh (2007): Korai gyermekfejlődés: a szocio-ökonómiai státus hatásai. Magyar Sporttudományi Szemle. (4)</p> <p>Pápai J. (2001): Sportoló lányok testalkati változásai az érés során. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).</p> <p>Pápai J. (2003): Élsportoló fiúk szomatotípusa. Magyar Sporttudományi Szemle (4).</p>
-------------------	--

---

## AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL