

## Tárgytematika / Course Description

### Prevenció

ESLB\_STTM008

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Mészáros Zsófia

**Félév / Semester:** 2019/20/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 6/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tárgy célja megismertetni a hallgatókkal a prevenció fogalmát, jelentőségét és felhasználásának, mindennapokba, nevelésbe való beépítésének lehetőségeit. További cél, hogy a hallgatók megismerjék és megtapasztalják a testmozgás, fizikai aktivitás preventív eszközként is alkalmazható lehetőségeit.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét A tantárgy menetének, a félév során elvégzendő feladatok és a számonkérés ismertetése.
- 2.hét A prevenció szintjeinek bemutatása gyakorlati példákon keresztül I.
- 3.hét A prevenció szintjeinek bemutatása gyakorlati példákon keresztül II.
- 4.hét Egészség szemléletek
- 5.hét A nevelés, a szocializáció alapelvei valamint ezek egészségi állapotra gyakorolt hatásai, a család szerepe
- 6.hét Születéskor várható élettartam alakulása napjainkban, vezető halálokok Magyarországon, azok bemutatása, a megelőzés lehetőségei I.
- 7.hét Születéskor várható élettartam alakulása napjainkban, vezető halálokok Magyarországon, azok bemutatása, a megelőzés lehetőségei II.
- 8.hét Zárthelyi dolgozat az elméleti anyagból
- 9.hét Gyakorlat
- 10.hét Gyakorlat
- 11.hét Gyakorlat
- 12.hét Gyakorlat
- 13.hét Gyakorlat
- 14.hét Javítás/pótlás

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az aláírás megszerzéséhez a hallgatóknak kötelező az órákon az aktív részvétel a TVSZ-ben meghatározottak szerint, a félévközi zárthelyi dolgozat megírása minimum elégségesre (60%), valamint a gyakorlati feladat elvégzése minimum elégséges szintre. A félév végi osztályzat a hallgató teljes félév során nyújtott teljesítményéből adódik. Az osztályzás ötfokozatú skálán történik.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom "Ihász Ferenc, Rikk János (2010): Egészségfejlesztés ISBN: 978-963-08-0254-3; Ihász

Ferenc (2013): Egészségmegőrzés-Prevenció-Terhelésélettani alapismeretek, Magyar Sporttudományi Társaság ISBN: 978-963-08-5981-3"

Ajánlott irodalom "Dr. Gritz Andorné, Dr. Sipos Kornél (szerk.) (2007): Egészségfejlesztési szöveggyűjtemény, A Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) kiadványa, ISBN: 978-963-7166-93-8; Szatmári Zoltán (főszerk.) (2009): Sport, életmód, egészség, Akadémiai Kiadó, ISBN: 978-963-05-8653-5"