

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreációs szervezés II.

ESLB\_STTM002

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Bánhidi Miklós

**Félév / Semester:** 2020/21/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 12/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók információt kapjanak a rekreáció fogalomrendszeréről, kialakulásának társadalmi-gazdasági háttéréről. Kapjanak betekintést a rekreáció környezeti háttéréről, a különböző területeken megjelenő tevékenységekről az eszközökről és hatásairól.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét A rekreáció célcsoportjai általános jellemzése
- 2.hét Rekreációs szervezés nemek, érdeklődési körök figyelembevételével
- 3.hét A rekreációs szervezés kisgyermek számára (biológiai fejlődés, életmód szokások, szülőktől való függőség)
- 4.hét A rekreációs szervezés iskoláskorú célcsoportok számára (iskola-család szerepe)
- 5.hét Ifjúsági korúak rekreációja
- 6.hét Felnőttek, családok rekreációja (társadalmi, családi értékekre épített szervezés)
- 7.hét Időskorúak rekreációja
- 8.hét Rekreációs szervezés szakma - elvárás a szervezőktől, lehetséges munkahelyek jellemzése, sajátosságai
- 9.hét Rekreációs programok jellemzése, fajtái, a jó és rossz program ismérvei
- 10.hét Programtervezés folyamata, rendszerszemléleti vonatkozásai
- 11.hét A rekreáció programok lebonyolításának folyamata, szervezési feladatok
- 12.hét Rekreációs programok hatásainak vizsgálati lehetőségei (értékelési módszerek - fizikai, szellemi, szociális)
- 13.hét Speciális célú rekreációs programok - csapatépítés, táboroztatás
- 14.hét Elkészített programdokumentációk bemutatása, értékelése

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Részletes dokumentáció elkészítése egy választott rekreációs programról egy kiválasztott célcsoport számára (részletes jellemzés, fejlettséghez, elvárásokhoz igazított program)

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom "Bánhidi M. (2016). Rekreológia MSTT. Budapest

Kiss G., Gvőri

F., Dorka P., Domokos M. (2013): *Rekreáció I.* Juhász Gyula Pedagógiai Főiskolai Kar, Szeged.  
Fritz P. (2011) *Rekreáció mindenkinek 1. Mozgásos rekreáció.* Rába és társa Kiadó.  
Fritz P. (ed. 2016) *Szellemi rekreáció* Nordex Kft. Dialóg Campus Kiadó Budapest"  
Ajánlott irodalom Kovács T. (2014). *A rekreációs szervezés elmélete és gyakorlata.* Fitnesz Akadémia Budapest  
Kis, J.(1998) *Bevezetés egy nemzeti vonatkoztatási rendszerű rekreáció-elméletbe.* MTE, Budapest.

---