

## Tárgytematika / Course Description

### Rheumatológia és fizioterápia

ESLB\_EGTM094

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Gunther Tibor Vendel

Félév / Semester: 2022/23/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/40

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja a hallgatót megismertetni a reumatológia és a fizioterápia alapjaival. A reumatológiai betegségek alapszintű ismerete nélkülözhetetlen a mai egészségügyben és mindennapi életünkben. Minden egészségügyi végzettséggel rendelkező embernek, iskolájának megfelelően, tisztában kell lennie ezek kezelési lehetőségeivel is.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### Elmélet:

Bevezetés, tantárgy ismertetés, az év felépítése, számonkérés megbeszélése. A mozgásszervi megbetegedések gyakorisága, népbetegségek jellegzetességei.

Mi az a fascia? Fascialáncok

Szövetek (izom, ín, csont), csontok kapcsolódása (ízületek)

Reumatológiai diagnosztika (fizikális vizsgálat, anamnézis, radiológia vizsgálatok, műszeres és laboratóriumi vizsgálatok)

A kezelés/terápia általános elvei és gyakorlata

Ízületeket érintő betegségek (kopás, gyulladás)

Izomszövet és csontszövet betegségei + Regionális reumatológiai kórképek I. (csípő, térd, kéz)

Regionális reumatológiai kórképek II. (gerinc: nyak, hát, derék)

Regionális reumatológiai kórképek III. (váll, könyök, csukló, boka, láb)

Helyes testtartás, tartás problémák (civilizációs ártalmak )

Testtartásjavítás, helyes légzésminta, fascialáncok rugalmasítása, súlypont problémák (gyakorlati, tornatermi óra)

Általános ismeretek a fizioterápiáról (elmélet és gyakorlat tantermen kívül)

Funkcionális szemléletű ápolás mozgásszervi fontossága

**Klinikai területi gyakorlat:**

Mozgásszervi és rehabilitációs osztály

---

**SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Írásbeli vizsga

Kötelező kórházi területi gyakorlat letöltése (40 óra/félév) Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

---

**KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Bálint-Földes-Szebenyi-Bálint: Gyakorlati reumatológia, Springer,Kiadó, 2003.

Diricziné Barna Gyöngyi: Elméleti és gyakorlati fizioterápia