

## Tárgytematika / Course Description

### Gyógyturizmus és fizioterápia II.

ESLB\_EGTM073

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Fehér Rózsa

**Félév / Semester:** 2020/21/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 12/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgyon belül ez egyes klinikai területeken alkalmazott fizioterápiás speciális módszerek kerülnek megtárgyalásra: hangsúlyozva a fizioterápia szerepét a prevencióban, a kurációban és a rehabilitációban. A hallgatók a szervező munkájuk során megfelelően tudják, a fizioterápiás eljárások nyújtotta lehetőségekről informálni a betegeket, melyekkel segíthetik, könnyíthetik embertársaik gyógyulását, életminőségük javítását. Tanulmányaik során megfelelő ismereteket sajátítanak el a különböző rehabilitációs intézményekben alkalmazott terápiás módszerekről.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- Gyakorlati feladatok kiscsoportos feldolgozásban: Hidroterápiás kezelések. Borogatások, pakolások. Paraffinpakolás. Parafangó. Iszapkezelések. Gyógyföldek.
- Gyakorlati feladat egyéni feldolgozásban: Zuhanykezelése. Skót-zuhany, örvényfürdő, légbuburékfürdő, vízalatti-vízszugármasszázs kezelés. Gyógyfürdők, gyógyászati részlegek.
- Gyakorlati feladat egyéni feldolgozásban: Szénsavas kezelések. Természetes szénsav. Mofetta. - Egerszalók és Mátraderecske. Kapuvári szénsavas kezelés.
- Gyakorlati feladat csoportos feldolgozásban: különböző kémiai összetételű és hőfokú gyógyfürdők bemutatása (Zalakaros, Bük, Balf, Gyula, Miskolctapolca)
- Gyakorlati feladat csoportos feldolgozásban: Budapest gyógyfürdő-város, turisztikai, kulturális adottságok. Nevezetes Gyógyfürdők Budapesten (Széchenyi, Gellért, Margitszigeti Termálfürdő) Császár
- Gyakorlati feladat: gyógyturisztikai program összeállítása kisgyermekes család, idős házaspár, mozgássérült egyén számára (hidroterápia, balneoterápia lehetőségeinek bemutatásával)
- Gyakorlati feladat: súlyfürdő lényege, módszere, története, kivitelezése, indikációi, hatása. Hévíz, mint a gerincbetegek "mekkája". Dr. Moll Károly munkássága.
- Gyakorlati feladat: a hévízi tó jelentősége, adottságai. Hévíz turisztikai jelentősége.
- Gyakorlati feladat: Elektroterápia módszerei, eljárásai. Kis- és nagyfrekvenciás kezelések. TENS, UH, lézer a gyógyászatban.

- Gyakorlati feladat: élményfürdő, attrakciók, animációk, fürdőzés, gasztronómia - szabadon választható turisztikai régió bemutatásával. Közlekedés, kulturális programok, sportolási lehetőségek, szórakozás, szállás

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Kötelező irodalom:

Csermely Miklós: Fiziotherápia, Medicina Kiadó, 2012.

---