

## Tárgytematika / Course Description

### Pszichiátria és szakápolástana

ESLB\_EGTM052

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Mayer László

**Félév / Semester:** 2020/21/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 15/0/30

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók képesek legyenek eligazodni a fontosabb pszichiátriai kórképek között, ehhez megfelelő elméleti és gyakorlati alapokat kapjanak, mely munkájuk során segíti a kórképek felismerését és szükség szerint a segítség módjának megtalálását, a megfelelő szakemberhez irányítást. Fontos továbbá, hogy megismerjék a korszerű terápiás módszereket és a prevenció lehetőségeit, a különböző pszichiátriai betegségekhez kapcsolódó szakápolástani folyamatokat.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### Elmélet:

A pszichiátria története, alapfogalmak, az egészség és betegség fogalma, pszichiátriai szempontból.

A pszichiátriai ellátás története. A pszichiátriai ellátás szervezeti keretei, szinterei. A pszichiátriai ápolás történeti áttekintése.

Pszichiátriai Epidemiológia. A bio-pszicho-szociális egység, genetikai, neurokémiai, szomatikus és pszichés tényezők összefüggései. Klasszifikációs rendszerek. Általános pszichopatológia. A tudat és zavarai. A figyelem és zavarai, orientáció és zavara.

Az érzékelés és zavarai. Az emlékezés és zavarai. Az érzelmi élet zavarai.

Organikus mentális zavarok. Delírium. Demenciák. Organikus pszichoszindrómák. Mentális retardáció.

Kognitív zavarokban szenvedő kliens ápolásának sajátosságai. A hangulati élet zavarai.

Depressziós epizód. Mániás epizód. Disztímia. Ciclotímia. Bipoláris zavar.

Szorongásos zavarok (generalizált szorongás, pánikzavar, szeparációs szorongás zavar, PTSD).

Az obszesszív-kompulzív zavar (OCD) Tükör zavar. A szorongás ápoláslélektana.

Pszichózisok, pszichotikus állapotok. A szkizofrénia tünettana, lefolyása, típusai. Paranoid állapotok. Szkizoaffektív zavar.

Kommunikáció agresszív beteggel, pszichotikus beteg ápolása.

Pszichoszomatikus tünetképződés, pszichoszomatikus betegségek, pszichoszomatikus zavarok.

Szomatiform zavarok. A testsúllyal és az étkezéssel összefüggő zavarok.

Személyiségzavarok. A nemi identitás és a szexuális magatartás zavarai. Krízisállapotok. Az öngyilkos magatartás.

Gyermekpszichiátriai betegségek okai, prevalenciája elméleti modelljei.

A korai anya-gyermek kapcsolat jelentősége. Kötődési zavarok.

Ürítéssel kapcsolatos zavarok gyermekkorban. Pervazív fejlődési zavar.

Hiperaktivitás-figyelemzavar (ADHD). Viselkedészavarok gyermek- és serdülőkorban. Serdülőkori krízisek.

A gyermek- és serdülőpszichiátriai betegek ápolásának speciális vonatkozásai.

Terápiás lehetőségek a pszichiátriában I. Gyógyszeres terápiák.

Ápolói teendők a gyógyszereléssel kapcsolatban a pszichiátriai osztályon.

Terápiás lehetőségek a pszichiátriában II. Pszichoterápiák.

Ápolói szerepek a közösségi pszichiátriában. A pszichiátriai beteg foglalkoztatása.

Közösségi pszichiátria. Pszichiátriai rehabilitáció. A pszichiátria, jogi és etikai kérdései.

### Klinikai területi gyakorlat:

Pszichiátriai osztályok felépítése, jellegzetességei. Munkavégzés pszichiátriai osztályon

Anamnéziszfelvétel, fizikális vizsgálatok, ellátás speciális formái pszichiátriai osztályon.

Zavart, dezorientált beteg megfigyelése, ápolása pszichiátriai osztályon.

Depressziós, mániás, bipoláris beteg speciális teendői pszichiátriai osztályon.

Szorongásos betegségben szenvedők ápolása a gyakorlatban.

Pszichotikus, agresszív beteg speciális ápolási teendői a klinikumban.

Pszichoszomatikus zavarok ápolási vonatkozásai.

Személyiségzavarban szenvedő betegek ápolása. Krízisállapotok, suicid hajlamú beteg ellátása a klinikumban. Pszichoszomatikus zavarok gyermekkorban.

Viselkedészavarban, serdülőkori krízisben szenvedő gyermek ápolása.

Alvászavarral küzdő betegek ápolása pszichiátriai osztályon.

Általános pszichiátriai rehabilitációs részleg szerkezeti felépítése, működése, ápolói feladatok.

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Szóbeli vizsga.

Kötelező 30 óra klinikai területi gyakorlat teljesítése a Pszichiátriai Osztályon.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### Kötelező irodalom:

Németh Attila, Füredi János, Tariska Péter: A pszichiátriai rövidített kézikönyve, Medicina, 2011.

Vetró Á. Gyermek- és ifjúságpszichiátria. Budapest, Medicina Könyvkiadó Zrt.

---

2008.

Irinyi T.: Pszichiátriai szakápolástan. Budapest, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2006.

**Ajánlott irodalom:**

Fürdei J., Németh A., Tariska P. (2009). A pszichiátria magyar kézikönyve. Budapest, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2009.

Tringer L. A pszichiátria tankönyve. Budapest, Semmelweis Kiadó. 2005.

---