

## Tárgytematika / Course Description

### Egészségpszichológia II.

ESLB\_EGTM044

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Somogyi Angéla

**Félév / Semester:** 2022/23/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 12/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Képzés célja, hogy a hallgatók olyan szociálpszichológiai ismeretanyagot és szemléletmódot sajátítsanak el, amelynek birtokában értik és felismerik a hatékony társas befolyásolás eszközeit, és képesek azok gyakorlati alkalmazására. Ismerjék meg a társas magatartásformákat, tudják azokat értelmezni és elemezni, tájékozottak legyenek csoportdinamikai törvényszerűségekből. Szerezzenek pszichológiai ismereteket és jártasságot a megfelelő betegvezetéshez, az egészségmagatartás pozitív irányú befolyásolásához, a nővér-beteg- orvos kapcsolat kialakításához.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- A szociálpszichológia tudománya, kialakulása, irányzatai és módszerei. A társas hatás, társas alkalmazkodás. Tömeglélektan.
- Szociális interakció. Kommunikáció – metakommunikáció. Kommunikációs kompetencia.
- Szociális szerep – vélemény – nézet – érték. Szerepkonfliktusok kezelése, stratégiák."
- A szociális megismerés. Az én megmutatkozása, öngazolás. Attribúció. Szociális összehasonlítás. Én attribúciók, a saját viselkedés értelmezése.
- Személypercepció, burkolt személyiségelméletek. A személyesztelés hibaforrásai.
- A szociális attitűd – attitűdváltozás – ellenállás az attitűdváltozással szemben. A kognitív diszsonancia fogalma, megjelenési formái. Attitűd és értékrendszer.
- A szociális befolyásolás folyamatai. A konformitás. A meggyőző közlés.
- Kategorizáció, sztereotípiák, előítéletek. Kisebbségek-társadalmi identitás.
- 
- A személyközi viszony. Kötődés és vonzalom. A személyes kapcsolatok fejlődése.
- Az emberi agresszió. A társas konfliktusok. A csoport szerepe az egyén életében. Csoportlélektani irányzatok.
- Csoportjelenségek. Együttműködés és versengés a csoportban.
- A szociálpszichológia helye és szerepe a tanácsadásban. Tanácsadási elméletek, a tanácsadás módszerei.
- Az ápoláslélektan helye a tudományok rendszerében.
- Egészségmagatartás, egészségtudat és az önkontroll.
- Betegségmagatartás, betegszerep, megküzdési stratégiák a betegvezetésben. A meggyőzés pszichológiája.

- Nővér-beteg-orvos kapcsolat. Segítő hivatások

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A hallgatók projekt munkában dolgoznak, amely jelentős kontakt órákon túli önálló tevékenységet, kutatómunkát igényel, és melynek értékelése a félév során folyamatos. Az előadásokon feldolgozott témákból elsajátított tudásukról zárthelyi dolgozat során adnak számot.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### **Kötelező irodalom:**

Csepeli Gy. (2006): Szociálpszichológia, Osiris Kiadó, Budapest

Csabai M. - Molnár P. (2009): Orvosi pszichológia és klinikai egészségpszichológia, Medicina, Budapest

### **Ajánlott irodalom:**

Hárdi I. (1998): Pszichológia a betegágnál, Medicina, Budapest

Kulcsár Zs. (2002): Egészségpszichológia, ELTE Eötvös kiadó, Budapest

Forgács J. (2007): A társas érintkezés pszichológiája, Kairosz Kiadó, Budapest

E.R.Smith - D.M. Mackie (2004): Szociálpszichológia, Osiris kiadó, Budapest

Helembai Kornélia (2010): Általános ápoláslélektan, Medicina Kiadó, Budapest, 2010.