

## Tárgytematika / Course Description Dietetika

ESLB\_EGTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Boros Szilvia

Félév / Semester: 2024/25/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Ismerjék meg azokat a hagyományos nyersanyagokat és azok alternatíváit, amelyek a diétás étkezésekbe beilleszthetők. Ismerjék meg a diétás konyhatechnológia lehetőségeit, alkalmazási területeit. A hallgatók ismerjék meg a leggyakoribb diéták összetevőit, az adott betegséghez és stádiumához kapcsolódó diétákat, mind a primer mind a secunder prevenció szempontjából. Legyenek képesek a betegek alapvető diétás igényeit felmérni, megítélni a táplálkozási attitűdjük minőségét. Legyenek képesek felismerni a diétás tanácsadás szükségességének igényét.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

*Konzultációk: (12óra/félév)*

*Az energia és tápanyagszükséglet és azt befolyásoló tényezők. A tápláltsági állapot vizsgáló módszerei, A tápláltsági állapot megítélése*

*A tápanyagok és azok forrásai, Növényi és állati eredetű élelmiszerek táplálkozástani megítélése, Helyettesítő és diétás termékcsaládok*

*Az egészséges táplálkozás alapelvei, Egységes diétás rendszer (EDR),*

*Az elhízás egészségügyi jelentősége, prevenciója, dietoterápiája*

*A szív- érrendszeri betegségek táplálkozási rizikótényezői, megelőzésük lehetőségei és diétás kezelésük. (magas vérnyomás, atheroszclerózis, stroke, infarktus)*

*Gastrointesztinális traktust érintő megbetegedések: Szájüreg, nyelőcső elváltozások (reflux betegség), Gyomor és nyombélfekély, akut gastritis, crohn betegség, colitis ulcerosa.*

*Gastrointesztinális traktust érintő megbetegedések: Acut és krónikus pancreatitis, Étrendi javaslatok máj, epekő-, és májelégtelenségben*

*Anyagcsere megbetegedések: az egyes és a kettes típusú diabétesz dietoterápiája, Inzulin rezisztencia*

*Anyagcsere és hormon rendszert érintő megbetegedések: köszvény, osteoporózis, pajzsmirigy betegségek, mellékvese betegségei és diétás kezelésük*

*Nefrológiai betegségek és diétás kezelésük lehetőségei (vesekő, nefrózis szindróma, veseelégtelenség)*

*Táplálék allergiák és intoleranciák diétája, Cöliákia étrendi kezelése, Táplálkozási napló jelentősége*

*Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.*

*Enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése. Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai.*

*Gyermekkori betegségek dietoterápiája (láz, hasmenés, ferőző betegségek, cisztás fibrózis, PKU)*

*Sebészeti dietetika legfontosabb irányelvei.*

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

A tantárgy írásbeli vizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Figler Mária: Klinikai dietetika, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2005.

*Elektronikus jegyzet:* [http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai\\_es\\_gyak\\_dietetika.pdf](http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai_es_gyak_dietetika.pdf)

Veresné Bálint Márta (szerk.) Gyakorlati Dietetika Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Főiskolai Kar, Budapest, 2004

Ábel Tatjana (szerk.) Klinikai Dietetika - orvostudomány Akadémia Kiadó, 2020

---

## **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**