

Tárgytematika / Course Description Dietetika

ESLB_EGTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2023/24/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Ismerjék meg azokat a hagyományos nyersanyagokat és azok alternatíváit, amelyek a diétás étkezésekbe beilleszthetők. Ismerjék meg a diétás konyhatechnológia lehetőségeit, alkalmazási területeit. A hallgatók ismerjék meg a leggyakoribb diéták összetevőit, az adott betegséghez és stádiumához kapcsolódó diétákat, mind a primer mind a secunder prevenció szempontjából. Legyenek képesek a betegek alapvető diétás igényeit felmérni, megítélni a táplálkozási attitűdjük minőségét. Legyenek képesek felismerni a diétás tanácsadás szükségességének igényét.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Konzultációk: (12óra/félév)

Az energia és tápanyagszükséglet és azt befolyásoló tényezők. A tápláltsági állapot vizsgáló módszerei, A tápláltsági állapot megítélése

A tápanyagok és azok forrásai, Növényi és állati eredetű élelmiszerek táplálkozástani megítélése, Helyettesítő és diétás termékcsaládok

Az egészséges táplálkozás alapelvei, Egységes diétás rendszer (EDR),

Az elhízás egészségügyi jelentősége, prevenciója, dietoterápiája

A szív- érrendszeri betegségek táplálkozási rizikótényezői, megelőzésük lehetőségei és diétás kezelésük. (magas vérnyomás, atheroszclerózis, stroke, infarktus)

Gastrointesztinális traktust érintő megbetegedések: Szájüreg, nyelőcső elváltozások (reflux betegség), Gyomor és nyombélfekély, akut gastritis, crohn betegség, colitis ulcerosa.

Gastrointesztinális traktust érintő megbetegedések: Acut és krónikus pancreatitis, Étrendi javaslatok máj, epekő-, és májelégtelenségben

Anyagcsere megbetegedések: az egyes és a kettes típusú diabétesz dietoterápiája, Inzulin rezisztencia

Anyagcsere és hormon rendszert érintő megbetegedések: köszvény, osteoporózis, pajzsmirigy betegségek, mellékvese betegségei és diétás kezelésük

Nefrológiai betegségek és diétás kezelésük lehetőségei (vesekő, nefrózis szindróma, veseelégtelenség)

Táplálék allergiák és intoleranciák diétája, Cöliákia étrendi kezelése, Táplálkozási napló jelentősége

Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.

Enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése. Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai.

Gyermekkori betegségek dietoterápiája (láz, hasmenés, ferőző betegségek, cisztás fibrózis, PKU)

Sebészeti dietetika legfontosabb irányelvei.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A tantárgy írásbeli vizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Figler Mária: Klinikai dietetika, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2005.

Elektronikus jegyzet: http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai_es_gyak_dietetika.pdf

Veresné Bálint Márta (szerk.) Gyakorlati Dietetika Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Főiskolai Kar, Budapest, 2004

Ábel Tatjana (szerk.) Klinikai Dietetika - orvostudomány Akadémia Kiadó, 2020

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL

Lützner: Aktív dietetika - Böjt, intenzív diéta, táplálkozásterápi, A rák ellen, az emberért, a holnapért alapítvány, 2011.

Tulassay Tivadar (szerk.): Klinikai gyermekgyógyászat, Medicina Könyvkiadó ZRT. Budapest,

Rodler Imre (szerk.) Új Tápanyagtáblázat Medicina Könyvkiadó Rt, Bp. 2005