

Tárgytematika / Course Description

Dietetika

ESLB_EGTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2021/22/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék a diéta összetevőit és a táplálkozásterápia speciális szempontjait. Képesek legyenek a betegek és kliensek számára hatékony táplálkozás és konyhatechnológiai ajánlásokat adni.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Konzultációk: (12óra/félév)

- Az egészséges táplálkozás alapelvei, korcsoportok táplálkozása, hagyományostól eltérő, alternatív táplálkozási formák..
- A sportolók táplálkozása. A menedzsereknek ajánlott étkezés. A terhes és szoptató nő táplálkozása.
- Gasztronómiai és reformtáplálkozási trendek..
- Az elhízás és táplálkozási ajánlások. Divatdiéták. A hasmenés és obstipáció táplálkozás terápiaja különböző életkorokban.
- Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések, különböző táplálék allergiák és intoleranciák diétás kezelése.
- Szájüreg, nyelöcső elváltozások (reflux betegség), gyomor és nyombélfekély, akut gastritis, crohn betegség, colitis ulcerosa.
- Acut és krónikus pancreatitis, laktózintolerancia, coeliakia. Étrendi javaslatok máj, epekő-, és májelégtelenségben.
- Szív- érrendszeri betegségek és diétás kezelésük. Magas vérnyomás (hypertonia), atherosclerosis, AMI, anaemia.
- Anyagcsere megbetegedések, diabetes mellitus, köszvény, osteoporozis ajánlott táplálkozása.
- Idegrendszeri megbetegedések dietetikai vonatkozása, parkinson kór, stroke, sclerosis multiplex, epilepszia. Étrendi javaslatok vese-, vesekő és veseelégtelenségben.
- Légzőszervi és immunológiai megbetegedések dietetikai vonatkozása.
- Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.
- Alutápláltság, tápláltsági állapot megítélése, mesterséges táplálás. Enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése.
- Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai.

- Egységes diétás rendszer (EDR),vizsgálati/diagnosztikus étrendek, gyógyszer – táplálék interakció.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A tantárgy írásbeli vizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Figler Mária: Klinikai dietetika, Medicina Könyvkiadó Zrt.,
2005.

Elektronikus jegyzet: [http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai es gyak dietetika...pdf](http://www.lib.pte.hu/TAMOP411C0001PTE/ETK/Klinikai_es_gyak_dietetika...pdf)

Ajánlott irodalom:

Lützner: Aktív dietetika - Böjt, intenzív diéta, táplálkozástherapie, A rák ellen, az emberért, a hónapért alapítvány,
2011.