

Tárgytematika / Course Description Elsősegélynyújtás

ESLB_EGTM009

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2024/25/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 9/3/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Az elsősegélynyújtás fogalma, célja, jogi szabályozása. Helye a sürgősségi ellátásban és láncolata. Az elsősegélynyújtó meghatározása, feladatai, kompetenciái, etikai kódexe, védelme. Kommunikáció a sérülttel/beteggel. Fogyatékkal élők elsősegélye.

Helyszín fogalma, formái. Időfaktor szerepe. Mentőhívás, műszaki mentés, teendők a helyszínen. Betegvizsgálat típusai, fontossága, helye az ellátás rendszerében, menete. Állapotfelmérő rendszerek (ÁLLAPOT, AVPU, GCS, ABCDE, SAMPLE) és alkalmazásuk. A betegmozgatás alapvető szabályai. Betegmozgatási technikák. Sérültek osztályozása az egészségügyi ellátórendszerben: MSTR rendszer.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Alapfogalmak. Teendők a helyszínen. Állapotfelmérés, betegmozgatás

Az elsősegélynyújtás fogalma, célja, jogi szabályozása. Helye a sürgősségi ellátásban és láncolata. Az elsősegélynyújtó meghatározása, feladatai, kompetenciái, etikai kódexe, védelme. Kommunikáció a sérülttel/beteggel. Fogyatékkal élők elsősegélye.

Helyszín fogalma, formái. Időfaktor szerepe. Mentőhívás, műszaki mentés, teendők a helyszínen. Betegvizsgálat típusai, fontossága, helye az ellátás rendszerében, menete. Állapotfelmérő rendszerek (ÁLLAPOT, AVPU, GCS, ABCDE, SAMPLE) és alkalmazásuk. A betegmozgatás alapvető szabályai. Betegmozgatási technikák. Sérültek osztályozása az egészségügyi ellátórendszerben: MSTR rendszer.

Eszméletlenség, légútbiztosító módszerek, légúti idegentest okozta fulladás. Újraélesztés

Eszméletlenség fogalma, okai, veszélyei, felosztása. Eszméletlen beteg vizsgálata, ellátása. Légút elzáródásai eszméletlen betegnél. Légútbiztosító módszerek csoportosítása. Eszköz nélküli és eszközös légútbiztosítás. Felső légúti idegentest okozta fulladás ellátása felnőtt és gyermek esetében. Klinikai-, biológiai- és agyhalál fogalma. Életfunkciók vizsgálata, állapotfelmérés. Túlélési lánc. Hatás-eredmény-siker fogalma. Alapszintű újraélesztés: BLS folyamata, kiterjesztett eszközös alapszintű újraélesztés: EBLS folyamata, az AED használata. Emelt szintű újraélesztés: ALS. Hibák és szövődmények CPR kapcsán. A reanimáció gyógyszerei. Csecsemők és gyermekek újraélesztése.

Gyakorlat: betegvizsgálat, betegmozgatás, állapotfelmérés, stabil oldalfektetés, légútbiztosítás eszközzel és eszköz nélkül, LIE okozta fulladás ellátása. Reanimáció.

Traumatológia.

Sebek típusai, veszélyei. Azelsődleges sebellátás szabályai és menete. Sérülések formái és csoportosítása

súlyossági fok, ill. elhelyezkedés szerint. Sérült/beteg fektetési módjai. Csontsérülések, lágyrész-sérülések, ízületi sérülések. Kötéstípusok: rögzítő-, fedő-, nyomókötések. A kötéselhelyezés szabálya. Koponya-, mellkas-, has-, medence-, alsó végtag-, felső végtag- és gerincsérülések, valamint elsődleges ellátásuk. Motoros sérült ellátása. Bukósisak levétele. Vérzés fogalma, felosztása. Vérzéscsillapítás. Teendők masszív vérzés esetén. Belső vérzések formái és ellátásuk. Különleges vérzéstípusok: orr- és szájüregi vérzések. Vérzés szövődményei, hipovolémiás sokk és ellátása.

Gyakorlat: sebfelmérés, sebellátás, fektetési módok, bukósisak levétele, vérzéscsillapítás, sokkos sérült ellátása, kötözések

Szemsérülések, hőártalmak, termikus sérülések. Mérgezések

Szemsérülések: maró-tisztítószer okozta sérülések, idegentest okozta sérülések, tompa tárgy okozta sérülések, glaukómás roham. Szem kötése. Hypertherm- és hypotherm hőártalmak, ellátásuk. Égési-, fagyási-, marószert okozta sérülések és ellátásuk. Intoxikáció kialakulásának lehetséges okai, tünetek, mérge bejutásának módjai. Mérgezések típusai. Teendők mérgezés esetén. Ételfertőzés – ételmérgezés. Gombamérgezés-, gyógyszer-, sav-, lúg-, szerves foszfát mérgezések, gázmérgezések.

Gyakorlat: sebellátás, kötözések, egyes mérgezések ellátása

Belgyógyászati és idegrendszeri jellegű egészségkárosodások

Collapsus, shock kialakulásainak lehetséges okai, tünetei, elsődleges ellátásuk. Hasi görcsök jellemző tünetei, kialakulása, teendők. Ischemias szívbetegségek (angina pectoris, infarctus myocardii) tünetei, elsődleges ellátása. Tudatzavarok típusai, jellemzői. Orientáltság-dezorientáltság, agresszivitás. Somnolentia, sopor, coma. Az eszméletvesztés lehetséges okai. Görcsös állapotok és ellátásuk. Epilepsia, eclampsia.

Összefoglaló gyakorlat

Eszméletlen beteg/sérült ellátása. Reanimáció. Sebellátás, vérzések ellátása. Traumás sérültellátás. LIE. Különböző egészség-károsodások és elsődleges ellátásuk.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A félév végén elméleti és gyakorlati vizsga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Hunka Balázs – Kisiván Csaba: Az elsősegélynyújtás kézikönyve, Medicina kiadó, Bp.,3. átdolgozott, bővített kiadás.

Fülesdi Béla – László István: Újraélesztés, Medicina Kiadó, Bp., 2017.

Pápai Tibor: Elsősegélynyújtás – első ellátás, Műszaki Könyvkiadó, Bp. 2016.

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL