

## Tárgytematika / Course Description

### Egészségpszichológia I.

ESLB\_EGTM007

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Somogyi Angéla

**Félév / Semester:** 2020/21/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 12/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerkedjenek a pszichológia alapkérdéseivel, biológiai alapjaival, a pszichológiai fejlődéssel. Ismereteket szerezzenek a kognitív folyamatok működése, az érzelmek, a személyiség és az emberi viselkedés pszichológiájának témaköreiben, melynek következtében képessé válnak a munkatársakkal és a páciensekkel való jó kapcsolat és a velük való tudatos, helyes kommunikáció kialakítására.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### Konzultációk:

#### 1. blokk:

- A pszichológia mint tudomány, fő területei, irányzatai
- A pszichológia biológiai alapjai, a viselkedés genetikai tényezői
- Érzékelés, észlelés, tudat és tudatállapotok pszichológiai folyamatai

#### 2. blokk:

- Tanulás, emlékezés, gondolkodás és nyelv pszichológiai folyamatai
- Motiváció és érzelmek pszichológiája
- A pszichológiai fejlődés alapkérdései, a fejlődéslélektan módszerei, elméletei
- A méhen belüli fejlődés és az újszülöttkor pszichés történései

#### 3. blokk:

- Biológiai és kognitív fejlődés csecsemőkorban, társas kapcsolatok fejlődése, kötődés kialakulása
- A kisgyermekkor testi, társas, érzelmi és kognitív jellemzői, a nyelvelsajátítás

folyamata

- Biológiai és kognitív fejlődés iskoláskorban, a gondolkodási folyamatok és a társas kapcsolatok fejlődése

#### **4. blokk:**

- A serdülőkori pszichés fejlődés, az identitás kialakulása, a társas élet újjászerveződése, érzelmi leválás a családról
- Felnőtt- és időskor pszichológiai kérdései
- A személyiség alakulása
- A személyiség elmélete és mérése

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

A hallgatók projekt munkában dolgoznak, amely jelentős kontakt órákon túli önálló tevékenységet, kutatómunkát igényel, és melynek értékelése a félév során folyamatos. Az előadásokon feldolgozott témákból elsajátított tudásukról zárthelyi dolgozat során adnak számot.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Kötelező irodalom:**

R. C. Atkinson - E. Hilgard: Pszichológia, Osiris Kiadó, Budapest, 2005.

M.Cole - S.R.Cole: Fejlődéslélektan, Osiris Kiadó, Budapest, 2006.

### **Ajánlott irodalom:**

C.S.Carver - M.F.Scheier: Személyiségpszichológia, Osiris Kiadó, Budapest, 2006.

Jávorszky E.: Fejlődéspszichológia, Edutech Kiadó, Sopron, 2001.

---