

Tárgytematika / Course Description

Ápolástan I.

ESLB_EGTM003

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2020/21/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók legyenek képesek az emberi szükségletek felmérésére és a szükséges alapápolási feladatok elsajátítására..

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Elméleti konzultáció:

Az ember és környezete. Egészség és betegség fogalma. Az ápolói hivatás kialakulása. Az emberi szükségletek rendszere.

- **Biztonság szükséglete:** a beteg biztonságát veszélyeztető helyzetek, eszközök. Fizikai, biológiai és pszichikai biztonság.
- **Pihenés és alvás szükséglete:** az aktív és passzív pihenés. Kielégítő alvás elősegítése kórházi körülmények között.
- **Mozgás szükséglete** és jelentősége az ember életében. A mozgáskorlátozottság hatása a szervezetre.
- **Immobilizációs szindróma:** jelentősége és kezelése ápolási szempontból. Decubitus fogalma, rizikó tényezői, megelőzése.
- **Tisztaság szükséglete:** személyi higiénia fogalma és területei.
- **Táplálkozás szükséglete:** természetes táplálás módjai, eszközei. Betegetetés szabályai.
- **Ürítés szükséglete:** az élettani és kóros váladékok. Váladékok megfigyelése, felfogása, mérése.

A betegmegfigyelés jelentősége az ápolásban:

életjelek vizsgálata, tünetek, általános megtekintés

betegmegfigyelés szabályai és dokumentálása.

kardinális tünetek megfigyelése: a pulzus, vérnyomás megfigyelése, mérése, dokumentálása.

légzés és testhőmérséklet megfigyelése: láz, láztípusok, láz hatása a szervezetre.

az alapápolás keretében elvégzendő gyógyszerelési feladatok.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév végén írásbeli vizsga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp.
(Előkészületben) https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0061...magyar/apolas_magyar.pdf

Ajánlott irodalom:

Nosza Magdolna: Ápolástani alapismeretek, Semmelweis Egyetem, 2000.

Potter-Perry: Az ápolás elméleti és gyakorlati alapjai, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2013.

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2013.

Milliken - Campbell: Az ápolói hivatás kézikönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2006.