

## Tárgytematika / Course Description

### Ápolástan I.

ESLB\_EGTM003

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2017/18/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/6/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók legyenek képesek az emberi szükségletek felmérésére és a szükséges alapápolási feladatok elsajátítására.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### Elméleti konzuatáció:

*Az ember és környezete. Egészség és betegség fogalma. Az ápolói hivatás kialakulása. Az emberi szükségletek rendszere.*

- **Biztonság szükséglete:** a beteg biztonságát veszélyeztető helyzetek, eszközök. Fizikai, biológiai és pszichikai biztonság.
- **Pihenés és alvás szükséglete:** az aktív és passzív pihenés. Kielégítő alvás elősegítése kórházi körülmények között.
- **Mozgás szükséglete** és jelentősége az ember életében. A mozgáskorlátozottság hatása a szervezetre. Immobilizációs szindróma: jelentősége és kezelése ápolási szempontból. Decubitus fogalma, rizikó tényezői, megelőzése.
- **Tisztaság szükséglete:** személyi higiénia fogalma és területei.
- **Táplálkozás szükséglete:** természetes táplálás módjai, eszközei. Betegetetés szabályai.
- **Ürítés szükséglete:** az élettani és kóros váladékok. Váladékok megfigyelése, felfogása, mérése.

*A betegmegfigyelés jelentősége az ápolásban:* életjelek vizsgálata, tünetek, általános megtekintés

- betegmegfigyelés szabályai és dokumentálása.
- kardinális tünetek megfigyelése: a pulzus, vérnyomás megfigyelése, mérése, dokumentálása.
- légzés és testhőmérséklet megfigyelése: láz, láztípusok, láz hatása a szervezetre.

*Az alapápolás keretében elvégzendő gyógyszerelési feladatok. A gyógyszerelés alapszabályai.*

#### Demonstrációs termi gyakorlat:

- A betegszoba felépítése, szerkezete. A beteg ágya, az ágy felszereltsége. A beteg kényelmét szolgáló, ágyon kívüli eszközök.
- Higiénés kézfertőtlenítés. A környezet tisztasága. Takarítás, fertőtlenítés.
- Váladékfelfogó eszközök fertőtlenítése. Hulladékkezelés, veszélyes hulladék. Munkaruha, védőruha, védőfelszerelések.
- Betegágyak típusai, elhelyezésük.
- A beteg elhelyezkedése az ágyban (fekvés, fektetés, aktív-passzív testhelyzet).
- Az ágy felfrissítése, ágyazás, ágy neműcsere üres ágyon, oldalra fordítható vagy csak felültethető beteg esetén.
- Betegmozgatása ágyban. Betegmobilizálás.

- Teljes ágyfürdő. A bőr, -hajlatok,-köröm,-szőrzet ápolása. Férfibeteg borotválása. Szemápolás,-szájápolás,-hajápolás eszközei és kivitelezése.
- Az étkezés előkészítése (környezete, eszközök, beteg, személyzet). Fekvőbeteg etetése. Speciális eszközök használata.
- A váladékok megfigyelése, felfogó eszközei és azok kezelése: a székletfelfogó eszközök alkalmazása, fertőtlenítése.
- A kóros váladékok kezelése. Teendő hányás és köpetürítés során.
- Tisztító beöntés indikációja, kivitelezése.
- A vizeletfelfogó eszközök használata, fertőtlenítése, vizeletgyűjtés. Inkontinencia eszközei. Incontinens beteg tisztasági szükségletei.
- A beteg megfigyelése, életjelek vizsgálata: alkat, mozgás, testtartás, arckifejezés, stabilitás. A bőr megfigyelése. Pulzuszámolás, vérnyomásmérés eszközei, módszerei. EKG készítés. A légzésszámolás módszerei, hőmérés eszközei, szabályai. Lázcsoportítás módszerei.
- Gyógyyszerelés és sc. injectio beadásának előkészítése, kivitelezése.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév végén szóbeli és gyakorlati vizsga. Az érdemjegy a két részjegy számtani átlaga, szükség esetén a gyakorlati jegy felé kerekítendő.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Kötelező irodalom:

András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp., 2018.  
 (Előkészületben). *Elektronikus tankönyv formában*  
 letölthető: [https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0061...magyar/apolas\\_magyar.pdf](https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0061...magyar/apolas_magyar.pdf)

### Ajánlott irodalom:

Magdolna: Ápolástani alapismeretek, Semmelweis Egyetem, 2000.  
 Perry: Az ápolás elméleti és gyakorlati alapjai, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2013.  
 Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2013.  
 Campbell: Az ápolói hivatás kézikönyve, Medicina Könyvkiadó, Bp. 2006.

Nosza  
 Potter-  
 Elkin-Perry-  
 Milliken -