

# Tárgytematika

|                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| Félév:                   | 2015/16/1                          |
| Tárgynév:                | Életmód és életvitel               |
| Tárgykód:                | ANVNTA1452                         |
| Felelős szervezet neve:  | Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA20                               |
| Tárgyfelelős neve:       | Pongrácz Alfréd                    |
| Tárgy követelménye:      | Vizsga                             |
| Tárgy heti óraszám:      | 1/0/0                              |
| Tárgy féléves óraszám:   | 0/0/0                              |

---

## Oktatás célja:

### *A tárgy tanításának, tanulásának általános céljai*

- az életmód és életvitellel kapcsolatos fogalmak tisztázása, az ezzel összefüggő gondolkodás és magatartásforma kialakítása
- ismerje meg a hallgató:
  - hogy a család a társadalom építősejtje legszorosabban együttműködő közössége
  - a család, mint gazdasági közösség, melynek feladata a mindennapi szükségletekről való gondoskodás
  - a családi erőforrás hasznosításának lehetősége, amelyhez a mindennapi életben alkalmazkodni kell
  - a szakszerű otthonteremtés feltételei (egészségügyi, táplálkozási, betegápolási)

## Tantárgy tartalma:

- alkalmazkodni kell
- a szakszerű otthonteremtés feltételei (egészségügyi, táplálkozási, betegápolási)

### *Tananyag*

Az életmód és életvitel tudományterület fogalmi rendszere.

A család és háztartás fogalma, funkciója, típusa.

A család változása a történelem során, családi szerepek és ezek változásai.

Időgazdálkodás a háztartásban, a feladatok megosztása.

A családi pénzgazdálkodás módjai.

A háztartások jövedelmének forrásai.

A szakszerű otthonteremtés I. (lakás, lakóház üzemeltetése)

II. (háztartástechnikák, feladatok ésszerűsítése)

A lakás rendben tartásának elemei.

Alapvető táplálkozási ismeretek (életkornak megfelelő táplálkozás).

Táplálkozás különleges élethelyzetekben.

Betegápolás otthon.

A félév zárása: írásbeli számonkérés

# Tárgytematika

|                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| Félév:                   | 2015/16/1                          |
| Tárgynév:                | Életmód és életvitel               |
| Tárgykód:                | ANVNTA1452                         |
| Felelős szervezet neve:  | Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA20                               |
| Tárgyfelelős neve:       | Pongrácz Alfréd                    |
| Tárgy követelménye:      | Vizsga                             |
| Tárgy heti óraszám:      | 1/0/0                              |
| Tárgy féléves óraszám:   | 0/0/0                              |

---

## Tantárgy tartalma:

### *Követelmények*

A hallgatók legyenek képesek:

- eligazodni az életmód, életvitellel kapcsolatos problémakörben
- a lakást és a háztartást technikai rendszerként kezelni
- ismerjék a háztartás családellátó funkcióit
  - legyenek tisztában a táplálkozási alapismeretekkel, egyszerűbb értékesítési eljárásokkal, a textíliák néhány alapvető kézi megmunkálásával, a háztartási gépek funkciójával és balesetmentes használatukkal
- legyenek jártasak a háztartások pénzgazdálkodásának legalapvetőbb műveleteiben

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A két írásbeli munka alapján alakul ki a megajánlott kollokviumi jegy.

Azoknak a hallgatóknak, akik nem fogadják el, ill. közepesnél gyengébb eredmény esetén szóban kell beszámolniuk a félév anyagából.

**Az aláírás feltétele:** ...Az intézetnek meg kell tagadnia a tantárgy félévi aláírását, ha egy tantárgyból a hallgató – igazolt és igazolatlan – hiányzásai meghaladják a szorgalmi időszak egyharmadára eső óraszámot” (TVSZ 75 §)

## Kötelező irodalom:

### *Szakirodalom*

- Ariés, P.: Gyermek, család, halál. Gondolat, Budapest, 1987.  
Barty Phillips: Nagy háztartáskönyv. Cserépfalvi, 1991.  
Berda Béla dr.: Elmélet és alkalmazás a mentálhigiénében. Tankönyvkiadó, 1998.  
**Család, otthon, háztartás. Agroinform Kiadóház, Budapest, 1997.**  
Cser Andor - Moldován Katalin: Divatkorkép. Kabador Kft., 2000.  
Dr. Hoffmann Istvánné: Háztartásgazdaságtan. Bp., 1982

# Tárgytematika

|                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| Félév:                   | 2015/16/1                          |
| Tárgynév:                | Életmód és életvitel               |
| Tárgykód:                | ANVNTA1452                         |
| Felelős szervezet neve:  | Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA20                               |
| Tárgyfelelős neve:       | Pongrácz Alfréd                    |
| Tárgy követelménye:      | Vizsga                             |
| Tárgy heti óraszám:      | 1/0/0                              |
| Tárgy féléves óraszám:   | 0/0/0                              |

---

## Kötelező irodalom:

- Dr. Hoffmann Istvánné: A mai magyar háztartások. Bp., 1990  
Dr. Kenéz Gyözőné: Munka a háztartásban. PSZM Projekt, 1993.  
Elekes Attila: Egészségnevelési módszertan. Medicina, Bp., 1985  
Kapsza Miklós: Otthontervezési tanácsadó. Műszaki Könyvkiadó, 1994  
Kömlösi Sándor (szerk.): Családi életre nevelés. Nemzeti TK, Bp., 1995  
**Kovácsné Sántavy Ildikó: Életvitel. Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Főiskola, Budapest, 1998.**  
Kybalová - Herdenová - Lamarová: Képes divattörténet az ókortól napjainkig. Corvina Kiadó, Bp., 1974.  
Schadt Mária: Családszociológia. Comenius Bt., 2000.  
Veczkó József: Gyermek- és ifjúságvédelem. Tankönyvkiadó, 2002.

## Időrend a levelező tagozaton

4 alkalommal 2 órás konzultáció:

1. konzultáció 1-4. hét anyaga
2. konzultáció 5-7. hét anyaga
3. konzultáció 8-9. hét anyaga
4. konzultáció 10-13. hét anyaga.

Vizsgakövetelmények azonosak a nappali tagozatos követelményekkel.

**A félév az utolsó konzultációt követő írásbeli beszámolóval zárul.**

**Azoknak a hallgatóknak, akik nem fogadják el, ill. közepesenél gyengébb eredmény esetén szóban kell beszámolniuk a félév anyagából.**