

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Tollaslabda C
Tárgykód:	ANTSXXC1071
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Dr. Király Tibor
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

Atantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Olyan ismeretek és készségek fejlesztése, mely alapján a hallgatók képessé válnak a sportág alapfokon történő végrehajtására és a 6-12 éves tanulók iskolai keretek között történő oktatására.

A tollaslabda sport alapvető technikai és taktikai elemeinek elsajátítása. A játék bonyolítása, szabályai (pályaméret, ütők, labdák).

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

- Labdaérezék fejlesztése ütőhasználattal.
- Tenyeres ütés, fonák ütés.
 - Fej fölötti, váll magasságban, váll alatti ütések.
 - Ütések a test előtt.
- Hosszú ütés, ejtett ütés, a labda helyezése.
- Adogatások.
- A mérkőzés bonyolítása, számolása.
- Mérkőzések.

Számonkérési és értékelési rendszere:

A tantárgyi követelmények

- Tenyeres és fonák ütések biztonságos, irányított végrehajtása.
- Nyitás jó végrehajtása.
- Egy szettes mérkőzés alatt a legfontosabb taktikai feladatok megoldása.

Kötelező irodalom:

Kötelező irodalmak jegyzéke

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Tollaslabda C
Tárgykód:	ANTSXXC1071
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Dr. Király Tibor
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Kötelező irodalom:

Fodor E – Kaplony M. – Rázsó P.: Tollaslabdázás, Sport Budapest 1977.