

Tárgytematika / Course Description

Fogyatékossgal élők sportja C

ANTSXXC1021

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Gönczöl László Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

A fogyatékos gyermekek és felnőttek testnevelésével és sportolásával foglalkozó szakemberek képzése. A hallgatók ismerjék meg a fogyatékkal élő tanulókat, felnőttek életkörülményeit, kapjanak lehetőséget arra, hogy elméleti és gyakorlati foglalkozások keretében is tapasztalatokat szerezzenek ahhoz, milyen konkrét segítségadással lehet életminőségüket javítani, megkönnyíteni. Szerezzenek tapasztalatokat a téma területét ismerő szakemberektől, hogy majdani ez irányú munkájukban az itt szerzett ismereteket hasznosítani tudják.

Dr. Gönczöl László

Tantárgyfelelős

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma:

1. A Fogyatékkal élők sportszövetségének megismerése
2. A mozgáskorlátozott sportolók osztályba sorolása
3. A mozgáskorlátozottak mozgásvizsgálata, terheléses laboratóriumi vizsgálata
4. A szabadidő és a versenysport szervezésének lehetőségei
5. Versenyrendezési feladatok
6. A fogyatékosok intézményben történő sportolása
7. Az értelmi fogyatékosok sportolása (ÉNO, MÁLTA, stb...)
8. Úszásterápiás lehetőségek, úszóversenyek szervezése, lebonyolítása
9. Pályázati lehetőségek a fogyatékosok sportolásának támogatására
10. A zene felhasználása a fogyatékosok sportolásában
11. Játékos sportfoglalkozások szervezése a fogyatékosok sportjában
12. Versenysport szervezése különböző sportágakban (atlétika, teke, asztalitenisz, stb...)
13. Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában
14. Tartáskorrekciós gyakorlatok. Segítségadás módozatai.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény:

az órákon való aktív részvétel, gyakorlati foglalkozások vezetése

Évközi ellenőrzés módja:

évközi jeggyel zárul a félév (2 kreditpont)

Számonkérés módja:

gyakorlat ellenőrzés, szóbeli ellenőrzés

A tantárgyhoz kapcsolódó külső szakmai gyakorlatok

a főiskolán folyó foglalkozásokon, valamint a gyógytestnevelési foglalkozásokon való részvétel

A tantárgy minőségbiztosítási módszerei, fejlesztési koncepciói

a legjobb eredményekkel és fejlesztési módszerekkel való megismertetés. A FONESZ által kiadott Adaptált testnevelés és sportl. és II. kötetének feldolgozása

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:

- Dr. Benczúr Miklósné: Mozgáskorlátozott sportolók osztályba sorolása.
- Magyar Mozgáskorlátozottak Sportszövetsége
Bp. 1992 (Kézikönyv)
- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv
Bp. 2003 Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában
Bp.1999 Magyar Testnevelési Egyetem
- Dr. Gönczöl László: Fogyatékkal élők Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetségének
Alapszabályzata
- NYME ATFK Testnevelés Tanszék Győr, 2004.
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária 1996. Bp. Magyar
Gerincgyógyászati Társaság

Dr. Gönczöl László
Tantárgyfelelős