

# Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Fogyatékossgal élők sportja C
Tárgykód:	ANTSXXC1021
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	dr. Gönczöl László
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

A fogyatékos gyermekek és felnőttek testnevelésével és sportolásával foglalkozó szakemberek képzése. A hallgatók ismerjék meg a fogyatékkal élő tanulókat, felnőttek életkörülményeit, kapjanak lehetőséget arra, hogy elméleti és gyakorlati foglalkozások keretében is tapasztalatokat szerezzenek ahhoz, milyen konkrét segítségadással lehet életminőségüket javítani, megkönnyíteni. Szerezzenek tapasztalatokat a téma területét ismerő szakemberektől, hogy majdani ez irányú munkájukban az itt szerzett ismereteket hasznosítani tudják.

Dr. Gönczöl László  
Tantárgyfelelős

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma:

1. A Fogyatékkal élők sportszövetségének megismerése
2. A mozgáskorlátozott sportolók osztályba sorolása
3. A mozgáskorlátozottak mozgásvizsgálata, terheléses laboratóriumi vizsgálata
4. A szabadidő és a versenysport szervezésének lehetőségei
5. Versenyrendezési feladatok
6. A fogyatékosok intézményben történő sportolása
7. Az értelmi fogyatékosok sportolása (ÉNO, MÁLTA, stb...)
8. Úszásterápiás lehetőségek, úszóversenyek szervezése, lebonyolítása
9. Pályázati lehetőségek a fogyatékosok sportolásának támogatására
10. A zene felhasználása a fogyatékosok sportolásában
11. Játékos sportfoglalkozások szervezése a fogyatékosok sportjában
12. Versenysport szervezése különböző sportágakban (atlétika, teke, asztalitenisz, stb...)
13. Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában
14. Tartáskorrekciós gyakorlatok. Segítségadás módozatai.

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/1
<b>Tárgynév:</b>	Fogyatékosággal élők sportja C
<b>Tárgykód:</b>	ANTSXXC1021
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	dr. Gönczöl László
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/2/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

### Számonkérési és értékelési rendszere:

#### Tantárgyi követelmény:

az órákon való aktív részvétel, gyakorlati foglalkozások vezetése

#### Évközi ellenőrzés módja:

gyakorlati jeggyel zárul a félév (2 kreditpont)

#### Számonkérés módja:

gyakorlat ellenőrzés, szóbeli ellenőrzés

#### A tantárgyhoz kapcsolódó külső szakmai gyakorlatok

a főiskolán folyó foglalkozásokon, valamint a gyógytestnevelési foglalkozásokon való részvétel

#### A tantárgy minőségbiztosítási módszerei, fejlesztési koncepciói

a legjobb eredményekkel és fejlesztési módszerekkel való megismertetés. A FONESZ által kiadott Adaptált testnevelés és sportl. és II. kötetének feldolgozása

### Kötelező irodalom:

#### Tantárgyi követelmény:

az órákon való aktív részvétel, gyakorlati foglalkozások vezetése

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:

- Dr. Benczúr Miklósné: Mozgáskorlátozott sportolók osztályba sorolása.
- Magyar Mozgáskorlátozottak Sportszövetsége

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/1
<b>Tárgynév:</b>	Fogyatékosággal élők sportja C
<b>Tárgykód:</b>	ANTSXXC1021
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	dr. Gönczöl László
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/2/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### Kötelező irodalom:

- Bp. 1992 (Kézikönyv)
- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv  
Bp. 2003 Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában  
Bp.1999 Magyar Testnevelési Egyetem
- Dr. Gönczöl László: Fogyatékkal élők Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetségének Alapszabályzata
- NYME ATFK Testnevelés Tanszék Győr, 2004.
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária 1996. Bp. Magyar Gerincgyógyászati Társaság

Dr. Gönczöl László  
Tantárgyfelelős