

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Sportgyakorlat
Tárgykód:	ANTSTB7191
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Aláírás megszerzése
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

Célja, hogy a tanulmányok mellett hozzájáruljon a szabadidő sportos eltöltéséhez; nyújtson tapasztalatot a hallgatóknak a szabadidős programok szervezéséhez.

Tantárgy tartalma:

sportgyakorlat: szabadon teljesített sportgyakorlat

igazolások összegyűjtésével vagy a hallgató által űzött sport, sportágról készített edzésnapló legalább fél éves időtartamban

Számonkérési és értékelési rendszere:

leadás: szorgalmi időszak utolsó hete, a tanszékre

Kötelező irodalom: