

Tárgytematika / Course Description

Sportturizmus, szabadidőszerzés

ANTSTB7151

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Bánhidi Miklós Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Kollokvium

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A hallgató ismerje meg a különböző sportintézmények felépítésrendszerét, a sportrendezvények, a sportesemények működési mechanizmusát. Legyen tisztában az egyesületek, sportegyesületek jogi szabályozóival (alapítás, megszűnés, közgyűlés stb.)

A hallgató ismerje meg a fizikai aktivitással járó szabadidős lehetőségeket, tudjon szabadidős programokat szervezni. Legyen képes a szabadidős foglalkozásokat beépíteni a mindennapok időmérlegébe.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés

A sportegyesületek működése.

A sportesemények szervezése.

Sportvezetés.

A menedzsertípusú sportvezető.

A sportrekreáció hatása az életminőségre.

A sportrekreáció mozgásanyaga.

A sportrekreáció elmélete.

A sportrekreáció feltétel- és eszközrendszere.

Rekreációra nevelés az iskolában.

A közép- és idősebbek rekreációja.

Az öregkor rekreációja

Gyakorlati képzés

Egy sporteseményen való részvétel, szervezési feladatok vállalásával.

Gyalogtúra Porva – Kőrös-hegy kilátó – Bakonybél (16 km)

Kerékpártúra Fertő kerülés (65 vagy 110 km)

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

Tantárgyi követelmény

- az elméleti órák rendszeres látogatása,

- beszámoló az elméleti képzés tartalmából,
 - beszámoló egy sportrendezvény szervezési ténykedéseiről,
 - a gyakorlati képzésben feltüntetett tórákból legalább 1 teljesítése.
-

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

- Dobozy L. – Frenkl R. Óry J.: A sport szerepe az egészségnevelésben. Medicina BP. 1988. Fasting K.: Testmozgás és szabadidő Rekreáció TF. BP. 1984.
- Szabó József : Rekreáció Sport Szeged 2001.
- Kovács Tamás Attila : Rekreáció Fitness Kft. BP. 2003.
- Frenkl R. (1995): Maradj fiatal SubRosa Kiadó
- Harsányi L. (1991): A rekreációs edzés módszertana Pécs kézirat.
- Hutirai J. (1998): Turisztikai alapismeretek Bp. Ker. és Idforg. Tovképz. Kft.
- Lengyel M. (1994): A turizmus általános elmélete Bp. Ker. és Idforg. Tovképz. Kft.
- Nádori L. (1993): Fittség-edzés Bp. OTSH
- Németh I.- Némethné Katona J. (2000): Zöld kalandra fel I-II. Bp. Havasi Rózsa Kft. Rigó J. (1996): A korszerű, kiegyensúlyozott táplálkozás Bp. SubRosa Kiadó, Kis Jenő (1998): Bevezetés egy nemzeti vonatkoztatási rendszerű rekreációelméletbe Bp. MTE, Csikszentmihályi M. (1997): FLOW az áramlat Bp. Akadémiai kiadó, Doboz L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára Bp. Magyar Sporttudományi Társaság,
- Frenkl R.: Maradj fiatal (A sportolás egészséges)(SubRosa Kiadó BP. 1995.)