

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Sportturizmus, szabadidős szervezés
Tárgykód:	ANTSTB7151
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	1/1/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A hallgató ismerje meg a különböző sportintézmények felépítésrendszerét, a sportrendezvények, a sportesemények működési mechanizmusát. Legyen tisztában az egyesületek, sportegyesületek jogi szabályozóival (alapítás, megszűnés, közgyűlés stb.)

A hallgató ismerje meg a fizikai aktivitással járó szabadidős lehetőségeket, tudjon szabadidős programokat szervezni. Legyen képes a szabadidős foglalkozásokat beépíteni a mindennapok időmérlegébe.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés

A sportegyesületek működése.

A sportesemények szervezése.

Sportvezetés.

A menedzsertípusú sportvezető.

A sportrekreáció hatása az életminőségre.

A sportrekreáció mozgásanyaga.

A sportrekreáció elmélete.

A sportrekreáció feltétel- és eszközrendszere.

Rekreációra nevelés az iskolában.

A közép- és idősebbek rekreációja.

Az öregkor rekreációja

Gyakorlati képzés

Egy sporteseményen való részvétel, szervezési feladatok vállalásával.

Gyalogtúra Porva – Kőrös-hegy kilátó – Bakonybél (16 km)

Kerékpártúra Fertő kerülés (65 vagy 110 km)

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Sportturizmus, szabadidőszervezés
Tárgykód:	ANTSTB7151
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	1/1/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az elméleti órák rendszeres látogatása,
- beszámoló az elméleti képzés tartalmából,
- beszámoló egy sportrendezvény szervezési ténykedéseiről,
- a gyakorlati képzésben feltüntetett tórákból legalább 1 teljesítése.

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

- Dobozy L. – Frenkl R. Öry J.: A sport szerepe az egészségnevelésben. Medicina BP. 1988. Fasting K.: Testmozgás és szabadidő Rekreáció TF. BP. 1984.
Szabó József : Rekreáció Sport Szeged 2001.
Kovács Tamás Attila : Rekreáció Fitness Kft. BP. 2003.
Frenkl R. (1995): Maradj fiatal SubRosa Kiadó
Harsányi L. (1991): A rekreációs edzés módszertana Pécs kézirat.
Hutirai J. (1998): Turisztikai alapismeretek Bp. Ker. és Idforg. Tovképz. Kft.
Lengyel M. (1994): A turizmus általános elmélete Bp. Ker. és Idforg. Tovképz. Kft.
Nádori L. (1993): Fittség-edzés Bp. OTSH
Németh I.- Némethné Katona J. (2000): Zöld kalandra fel I-II. Bp.
Havasi Rózsa Kft. Rigó J. (1996): A korszerű, kiegyensúlyozott táplálkozás Bp. SubRosa Kiadó, Kis Jenő (1998): Bevezetés egy nemzeti vonatkoztatási rendszerű rekreációelméletbe Bp. MTE, Csikszentmihályi M. (1997): FLOW az áramlat Bp. Akadémiai kiadó, Dobozi L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára Bp. Magyar Sporttudományi Társaság,
Frenkl R.: Maradj fiatal (A sportolás egészséges)(SubRosa Kiadó BP. 1995.)