

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Sportágismeret II.
Tárgykód:	ANTSTB7141
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Ozsváth Károly Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	1/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Szerezzen ismereteket az iskolai órák utáni szabadidőben megjelenő sportágakból, történeti (a kialakulása, technikai (a gyakorlati végrehajtása), taktikai (az elmélet és alkalmazása) vonatkozásban. Tudja kommunikálni a szabadidőben alkalmazott sportági alaptevékenységeket, élettani és edzéselméleti alapismereteket. Legyen képes bánni a szabadidőben sportos tevékenységet választókkal, tudja hosszú távra (élethosszig tartó) elfogadtatni a szabadidőben megjelenő és teret követelő fizikai aktivitást, mint rekreációs tevékenységet. Személyes példamutatásával, aktivitásával közvetítse, illetve hirdesse az egészséges életmódot.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

Az alább felsorolt sportágak, illetve szabadidőben űzhető sportok kialakulása (rövid története), játékszabályai, alaptechnikája és taktikája.

- asztalitenisz
- tollaslabda
- tenisz
- fallabda
- strandröplabda
- strandkézilabda
- strandfoci
- street ball

Gyakorlati képzés:

Az órarendben megjelölt foglalkozások, heti egy órában.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az elméleti és gyakorlati órák rendszeres látogatása,

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Sportágismeret II.
Tárgykód:	ANTSTB7141
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Ozsváth Károly Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	1/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

- írásos beszámoló az elméleti rész tartalmából,
- írásos beadvány készítése, az elméleti anyag alapján,
- két választott sportág gyakorlati bemutatása.

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF Esztergom

Horváth Zoltán (1999): Játék és szabadidősport BDTF Szombathely

Dr. Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest

Steve E. (1999): Teniszezni jó, de hogyan kezdjek hozzá? Glória Kiadó Kft.

Marcinka Z. (1993): Kézilabdázás TRIO Budapest Kiadó

Görtl B. (2001): Labdarúgás lépésről lépésre Sport Budapest

Király T. (2000): Ovifocitól a focisuliig KI-VA Bt. Győr

Fodor E. (1977): A tollaslabdázás Sport Budapest