

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportágismeret II.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSTB7141
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ozsváth Károly Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	1/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Szerezzen ismereteket az iskolai órák utáni szabadidőben megjelenő sportágakból, történeti (a kialakulása, technikai (a gyakorlati végrehajtása), taktikai (az elmélet és alkalmazása) vonatkozásban. Tudja kommunikálni a szabadidőben alkalmazott sportági alaptevékenységeket, élettani és edzéselméleti alapismereteket. Legyen képes bánni a szabadidőben sportos tevékenységet választókkal, tudja hosszú távra (élethosszig tartó) elfogadtatni a szabadidőben megjelenő és teret követelő fizikai aktivitást, mint rekreációs tevékenységet. Személyes példamutatásával, aktivitásával közvetítse, illetve hirdesse az egészséges életmódot.

## Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

Az alább felsorolt sportágak, illetve szabadidőben űzhető sportok kialakulása (rövid története), játékszabályai, alaptechnikája és taktikája.

- asztalitenisz
- tollaslabda
- tenisz
- fallabda
- strandröplabda
- strandkézilabda
- strandfoci
- street ball

Gyakorlati képzés:

Az órarendben megjelölt foglalkozások, heti egy órában.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az elméleti és gyakorlati órák rendszeres látogatása,

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportágismeret II.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSTB7141
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ozsváth Károly Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	1/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Számonkérési és értékelési rendszere:

- írásos beszámoló az elméleti rész tartalmából,
- írásos beadvány készítése, az elméleti anyag alapján,
- két választott sportág gyakorlati bemutatása.

## Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF Esztergom

Horváth Zoltán (1999): Játék és szabadidősport BDTF Szombathely

Dr. Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játécai Sport Budapest

Steve E. (1999): Teniszezni jó, de hogyan kezdjek hozzá? Glória Kiadó Kft.

Marcinka Z. (1993): Kézilabdázás TRIO Budapest Kiadó

Göttl B. (2001): Labdarúgás lépésről lépésre Sport Budapest

Király T. (2000): Ovifocitól a focisuliig KI-VA Bt. Győr

Fodor E. (1977): A tollaslabdázás Sport Budapest