

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2015/16/1 |
| Tárgynév: | Sportjátékok II. |
| Tárgykód: | ANTSTB7112 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Ihász Ferenc Dr. |
| Tárgy követelménye: | Évközi jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/2/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 0/0/0 |

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a röplabda és a kosárlabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját, taktikáját, stratégiáját és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat. Legyen képes az adott sportágak oktatására és tudja megtervezni a sportágakra jellemző egyes technikák didaktikai lépéseit a tantárgy pedagógiai és a játékelméleti ismeretei integrálásával.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

A röplabdázás és a kosárlabdázás kialakulása

A röplabda és a kosárlabda szabályai

A röplabda és a kosárlabda mozgásanyagának felosztása:

- technikai mozgásanyag

mozgások labda nélkül

labdával végzett mozgások

- taktikai mozgásanyag

támadásban (egyéni/együttes)

védekezésben (egyéni/együttes)

Gyakorlati képzés:

A röplabda technikája:

- alaphelyzet

- kosárérintés

- alkarérintés

- nyitások

A röplabda taktikája:

- a védekezés taktikája

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2015/16/1 |
| Tárgynév: | Sportjátékok II. |
| Tárgykód: | ANTSTB7112 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Ihász Ferenc Dr. |
| Tárgy követelménye: | Évközi jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/2/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 0/0/0 |

Tantárgy tartalma:

- a támadás taktikája

A kosárlabda technikája

- labda átadások
- kétkezes mellső
- kétkezes felső átadás
- kétkezes alsó átadás
- labda dobások
- fektetett dobás
- tempó dobás
- horog dobás
- büntető dobás

A kosárlabda taktikája:

- a védekezés taktikája
- emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,
- a támadás taktikája
- felállt védelemmel szemben

rendezetlen védelemmel szemben

- lerohanás
- gyors indítás

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,
- beszámoló az elméleti rész tartalmából,
- az előírt gyakorlatsor bemutatása

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Félév: | 2015/16/1 |
| Tárgynév: | Sportjátékok II. |
| Tárgykód: | ANTSTB7112 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Ihász Ferenc Dr. |
| Tárgy követelménye: | Évközi jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/2/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 0/0/0 |

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt. VJRKTF
Esztergom

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M
Esztergom

Porubszki –Tarnava –Kiss (1967): A röplabdázás oktatása. Sport Kiadó, Budapest

Pásztory Attila (1982): Kosárlabda Sport Kiadó Bp.

Ránky Mátyás (1982): Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék Sport Kiadó, Budapest

Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest