

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Sportjátékok II.
Tárgykód:	ANTSTB7112
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Dr. Konczos Csaba
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a röplabda és a kosárlabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját, taktikáját, stratégiáját és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat. Legyen képes az adott sportágak oktatására és tudja megtervezni a sportágakra jellemző egyes technikák didaktikai lépéseit a tantárgy pedagógiai és a játékelméleti ismeretei integrálásával.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

A röplabdázás és a kosárlabdázás kialakulása

A röplabda és a kosárlabda szabályai

A röplabda és a kosárlabda mozgásanyagának felosztása:

- technikai mozgásanyag

mozgások labda nélkül

labdával végzett mozgások

- taktikai mozgásanyag

támadásban (egyéni/együttes)

védekezésben (egyéni/együttes)

Gyakorlati képzés:

A röplabda technikája:

- alaphelyzet

- kosárérintés

- alkarérintés

- nyitások

A röplabda taktikája:

- a védekezés taktikája

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Sportjátékok II.
Tárgykód:	ANTSTB7112
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Dr. Konczos Csaba
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Tantárgy tartalma:

- a támadás taktikája

A kosárlabda technikája

- labda átadások

kétkezes mellső

kétkezes felső átadás

kétkezes alsó átadás

- labda dobások

fektetett dobás

tempó dobás

horog dobás

büntető dobás

A kosárlabda taktikája:

- a védekezés taktikája

emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,

- a támadás taktikája

felállt védelemmel szemben

rendezetlen védelemmel szemben

lerohanás

gyors indítás

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,

- beszámoló az elméleti rész tartalmából,

- az előírt gyakorlatsor bemutatása

Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Sportjátékok II.
Tárgykód:	ANTSTB7112
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Dr. Konczos Csaba
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt. VJRKTF
Esztergom

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M
Esztergom

Porubszki –Tarnava –Kiss (1967): A röplabdázás oktatása. Sport Kiadó, Budapest

Pásztory Attila (1982): Kosárlabda Sport Kiadó Bp.

Ránky Mátyás (1982): Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék Sport Kiadó, Budapest

Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest