

# Tárgytematika

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2012/13/1                     |
| <b>Tárgynév:</b>                | Sportjátékok II.              |
| <b>Tárgykód:</b>                | ANTSTB7112                    |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA19                          |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Konczos Csaba                 |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Gyakorlati jegy               |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/2/0                         |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/0/0                         |

---

## Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a röplabda és a kosárlabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját, taktikáját, stratégiáját és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat. Legyen képes az adott sportágak oktatására és tudja megtervezni a sportágakra jellemző egyes technikák didaktikai lépéseit a tantárgy pedagógiai és a játékelméleti ismeretei integrálásával.

## Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

Elméleti képzés:

A röplabdázás és a kosárlabdázás kialakulása

A röplabda és a kosárlabda szabályai

A röplabda és a kosárlabda mozgásanyagának felosztása:

- technikai mozgásanyag

mozgások labda nélkül

labdával végzett mozgások

- taktikai mozgásanyag

támadásban (egyéni/együttes)

védekezésben (egyéni/együttes)

Gyakorlati képzés:

A röplabda technikája:

- alaphelyzet

- kosárérintés

- alkarérintés

- nyitások

A röplabda taktikája:

- a védekezés taktikája

# Tárgytematika

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2012/13/1                     |
| <b>Tárgynév:</b>                | Sportjátékok II.              |
| <b>Tárgykód:</b>                | ANTSTB7112                    |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA19                          |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Konczos Csaba                 |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Gyakorlati jegy               |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/2/0                         |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/0/0                         |

---

## Tantárgy tartalma:

- a támadás taktikája

A kosárlabda technikája

- labda átadások

kétkezes mellső

kétkezes felső átadás

kétkezes alsó átadás

- labda dobások

fektetett dobás

tempó dobás

horog dobás

büntető dobás

A kosárlabda taktikája:

- a védekezés taktikája

emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,

- a támadás taktikája

felállt védelemmel szemben

rendezetlen védelemmel szemben

lerohanás

gyors indítás

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,

- beszámoló az elméleti rész tartalmából,

- az előírt gyakorlatsor bemutatása

## Tárgytematika

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2012/13/1                     |
| <b>Tárgynév:</b>                | Sportjátékok II.              |
| <b>Tárgykód:</b>                | ANTSTB7112                    |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA19                          |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Konczos Csaba                 |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Gyakorlati jegy               |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 0/2/0                         |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/0/0                         |

---

### **Kötelező irodalom:**

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt. VJRKTF  
Esztergom

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M  
Esztergom

Porubszki –Tarnava –Kiss (1967): A röplabdázás oktatása. Sport Kiadó, Budapest

Pásztory Attila (1982): Kosárlabda Sport Kiadó Bp.

Ránky Mátyás (1982): Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék Sport Kiadó, Budapest

Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka Sport Budapest